

URLAUB im

Biosphärenpark  
Großes Walsertal

# walser winter programm

2023|2024










[www.walsertal.at](http://www.walsertal.at)

# Symbole zur Orientierung

## Ortsfarben

-  Blons
-  Damüls
-  Fontanella / Faschina
-  Raggal / Marul
-  Sonntag / Buchboden
-  Thüringerberg
-  St. Gerold

## Legende

-  Ermäßigung mit der Walser Gästekarte
-  Familientipp
-  Kindertipp
-  allgemeine Info / Tipps
-  Öffentliche Anreise mit dem Bus
-  Ausrüstung
-  wohl.zeit – Beschreibung siehe ab Seite 4



Biosphärenpark  
Basis Partnerbetrieb



Biosphärenpark  
Premium Partnerbetrieb

### Impressum:

Herausgeber: Großes Walsertal Tourismus, serviced by Alpenregion

Bludenz Tourismus GmbH, Mutterstraße 1a, 6700 Bludenz

Fotos: Alex Kaiser, Siegmair Zech, Martin Caldonazzi, Monika Bischof, Melanie Fleisch, Matthias Rhomberg, Walser Guides, Skischule Faschina, Seilbahnen Sonntag-Stein, Benjamin Salizzoni – Holzmichl's Alpakas, Matthias Rhomberg – Propstei St. Gerold, Familienverband Großwalsertal, Damüls Faschina Tourismus, Adobe Stock, Multimediafabrik GmbH, Biosphärenpark Management, Verein Großes Walsertal Tourismus sowie Fotos der Veranstalter  
Gestaltung: grafik caldonazzi – Atelier für visuelle Kommunikation,  
Martin Caldonazzi, Veronica Burtcher, Frastanz, [www.caldonazzi.at](http://www.caldonazzi.at)

Druck: Hecht Druck GmbH & Co KG, Hard

Preise und Angaben ohne Gewähr! Alle Angaben wurden sorgfältigst erhoben und entsprechen dem Stand der Drucklegung im Oktober 2023.

Für die Inhalte angeführter Links wird keine Haftung übernommen.

Die Teilnahme an allen in dieser Broschüre beschriebenen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

# Inhaltsangabe

<u>Legende</u>	2
<u>wohl.zeit</u>	4
<u>Skifahren</u>	9
<u>Bewegung in den Bergen</u>	19
<u>Kunst, Kultur &amp; Tradition</u>	37
<u>Genuss</u>	49
<u>Service</u>	61
<u>Mobilität und Fahrpläne</u>	70
<u>Terminübersicht 2023 24</u>	82

# wohl.zeit



Genießen Sie den Augenblick  
und fühlen Sie sich wohl.  
Halten Sie inne und lassen  
den Alltag einfach hinter sich.





Urlaub im Biosphärenpark Großes Walsertal bedeutet, Ruhe und Zeit für sich selbst bei den eigen+sinnigen Walsern zu finden. Frei vom Alltag die einzigartigen Naturjuwelen des Tales entdecken: mit seinen Blumenwiesen, seinen Seen, Gebirgsbächen und hochalpinen Gipfeln, seinen kulinarischen Spezialitäten und herzlichen Gastgebern. Einfach loslassen und bei sich selbst ankommen.

**wohl.zeit** Lassen Sie sich von den geführten Programmen der wohl.zeit inspirieren und erleben Sie eine gute Zeit – Ihre persönliche wohl.zeit – im Biosphärenpark Großes Walsertal.

**wohl.plätze** Der Biosphärenpark Großes Walsertal steht für Urlaub, der Zeit für all das bietet, das im Alltag gerne untergeht. Zum Beispiel die Zeit, sich auf eine Bank zu setzen und einfach die Aussicht zu genießen. Aus diesem Grund wurden Orte definiert, deren Aussicht so besonders ist, dass Sie hier einen Moment sitzen bleiben sollten. Oder auch zwei.

**wohl.raum** Zur Ruhe kommen sollen Sie auch in Ihrer Ferienunterkunft. Um die Entschleunigung für den Gast in der Urlaubsunterkunft spürbar zu machen, wurde die Idee des „wohl.raumes“ – ein besonderes Gästezimmer – geboren. Unterkünfte sollen mit wenigen Mitteln oder aber auch mit besonderen Möbelstücken ihre Gästezimmer aufwerten. Diese besonderen Gästezimmer finden Sie in jedem unserer Premium Biosphärenpark Partnerbetriebe.





## Programm „wohl.zeit“

- **Schneeschuhwanderung in die Biosphärenpark Kernzone Tiefenwald**

**Mehr Infos**      siehe Seite 22

---

- **Schneeschuhwanderung in die Biosphärenpark Kernzone Lutz**

**Mehr Infos**      siehe Seite 22

---

- **Schneeschuhwanderung im Gebiet Sonntag-Sein**

**Mehr Infos**      siehe Seite 23

---

- **Propstei St. Gerold – Führung durch Geschichte, Kunst und Symbolik**

**Mehr Infos**      siehe Seite 41

---

- **Kulinarische Genussrunde Großes Walsertal**

**Mehr Infos**      siehe Seite 50

---

Die Natur ist  
die beste Führerin  
des Lebens.

Cicero





# Skifahren

## **Skigebiete**

Sonntag-Stein	10
Raggal	10
Faschina	10
Damüls – Mellau – Faschina	11

<b>Skischulen</b>	12
-------------------	----

<b>Verleih von Ski-/Wintersportausrüstung</b>	14
---	----

## **Wöchentliche Angebote**

Freeridekurs	15
Nachtskilauf	15
Fackellauf	15

<b>Betriebszeiten der Skigebiete</b>	16
--------------------------------------	----

## Skigebiete



### ■ Skigebiet Sonntag-Stein

7 km Piste (4 blau, 3 rot), 1,5 km Skiroute



2 Liftanlagen 1.300 – 1.800 m



• Rodelbahn  
• Kinderförderband mit Übungsgelände



• präparierte Winterwanderwege  
• Schneeschuhwandern  
• Skitouren

**Ermäßigung** € 2,00 auf die Tageskarte für Erwachsene

**Kontakt** T +43 5554 52 81

[www.seilbahnen-sonntag.at](http://www.seilbahnen-sonntag.at)



### ■ Skigebiet Raggal

7 km Piste (4,2 blau, 2,8 rot)



3 Liftanlagen 1.000 – 1.300 m



• ideal für Anfänger und Familien  
• Fackellauf am Tobellift



**Ermäßigung** € 2,00 auf die 2-Tageskarte für Erwachsene, Senioren, Junioren und Kinder

**Kontakt** T +43 5553 304

[www.skilifte-raggal.com](http://www.skilifte-raggal.com)



### ■ Skigebiet Faschina

17,5 km Pisten (6 blau, 8 schwarz, 3,5 Skirouten)



4 Liftanlagen 1.500 – 2.000 m



• Nachtskilauf  
• Skischule  
• Kinderland mit Förderbändern für Anfänger

**Ermäßigung** Ermäßigung auf die Tageskarte für Erwachsene, Senioren, Junioren und Kinder

**Kontakt** T +43 5510 705

[www.seilbahnen-faschina.at](http://www.seilbahnen-faschina.at)

## ■ Skigebiet Damüls – Mellau – Faschina

109 km Pisten (28 blau, 50 rot,

10 schwarz, 21 Skirouten)

28 Liftanlagen 1.430 – 2.100 m

**Kontakt** T +43 5510 600

[www.damuels-mellau.at](http://www.damuels-mellau.at)



Aktuelles  
Skigebietspanorama

## 3-Täler-Skipass – ein flexibles Skivergnügen



Unsere Skigebiete bieten attraktive Tages- und Saisonkarten, die auf die Bedürfnisse unserer Gäste abgestimmt sind. Ab 2,5 bzw. 3 Tagen empfiehlt sich der 3-Täler-Skipass, in dessen Verbund 39 Skigebiete des Großen Walsertals, des Bregenzerwalds und des Tiroler Lechtals sind. So haben Sie die Möglichkeit, alle drei Skigebiete im Großen Walsertal und vielleicht auch das ein oder andere darüber hinaus kennenzulernen.

[www.3taeler.at](http://www.3taeler.at)



## Skischulen

### ■ Die Skischule Faschina



In Gruppen- und Privatkursen lernen Sie und Ihre Familie schnell und effizient Ski fahren oder verbessern Ihre Technik.



Bambini-Gruppenkurse gibt es ab 3 Jahren.



TIPP: Bei Buchung und Bezahlung bis 7 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie einen Frühbucherbonus von 3 % bei der Skischule Faschina.



**Ermäßigung** 2 % auf Ganztages-Privatkurs  
jeweils Sonntag bis Freitag

**Anmeldung** Faschina, T +43 5510 388  
Raggal, T +43 5553 304 oder +43 664 20 80 522

**Kontakt** Die Skischule Faschina, T +43 5510 388,  
skischule@faschina.at,  
www.skischule-faschina.info

### ■ Skischule Damüls



Egal ob in der Gruppe oder mit dem Privatlehrer, egal ob Ski, Snowboard oder neue Trendsportgeräte, die Skischule Damüls unterrichtet nach dem österreichischen Lehrplan, wodurch die Gäste höchstes Ausbildungsniveau erfahren.

**Anmeldung** T +43 5510 295

**Kontakt** Skischule Damüls, T +43 5510 295,  
info@skischule-damuels.at,  
www.skischule-damuels.at

### ■ Bunny-Club



Die Betreuung für Nicht-Skifahrer ab 2 Jahren.

#### Öffnungszeiten

Vom 17. Dezember 2023 bis 5. April 2024 außer samstags täglich von 9:30 bis 15:30 Uhr geöffnet. In der Vorsaison auf Anfrage.

**Anmeldung** T +43 5510 295

**Kontakt** Skischule Damüls, T +43 5510 295,  
info@skischule-damuels.at,  
www.skischule-damuels.at

## Skikurse, Skitouren & LVS-Training mit GUIDE GUAT

Als staatlich geprüfter Skilehrer und Skiführer bietet Virgil Hartmann ein vielseitiges Wintersportprogramm. Skitouren im Großen Walsertal – Skikurse – Freeriden – Safety Training. Zusätzlich wird das richtige Verhalten im Gelände und der Umgang mit einer LVS-Ausrüstung trainiert.



**Ermäßigung** 5 % Ermäßigung auf das komplette Angebot von „Guide Guat“

**Anmeldung** bis 12 Uhr am Vortag bei Virgil Hartmann,  
T +43 664 32 46 936

**Kontakt** Virgil Hartmann, T +43 664 32 46 936,  
info@guide-guat.at, www.guide-guat.at



## Verleih von Ski- und/oder Wintersportausrüstung

### ■ Rössle Sport | Shop – Rent – More

Sportgeräteverleih, Skiservice, Bekleidung, Zubehör uvm. sowie Zeitschriften, Tageszeitungen, Tabak Trafik, Getränke und Süßwaren.

**Kontakt** Faschina 51, 6733 Fontanella  
T +43 5510 303-4, [www.roessle.info](http://www.roessle.info)

---

### MOUNTAIN BASE Ludesch



Verleih von Wintersportausrüstung.

**Ermäßigung** 10 % Ermäßigung auf Einkauf und Verleih

**Kontakt** Brauentinweg 6, 6713 Ludesch  
T +43 5550 202 71, [www.the-mountain-base.com](http://www.the-mountain-base.com)

---

### Movimento Bergsport Nüziders



Verleih von Schneeschuhen.

**Ermäßigung** Ermäßigung auf den Verleih von Schneeschuhen

**Kontakt** Walgaustr. 25, 6714 Nüziders  
T +43 5552 226 00, [www.movimento.at](http://www.movimento.at)

---

### ■ Weitere Sportverleihe in Damüls

#### Madlener Sport, Damüls

T +43 5510 391, [www.sport-madlener.at](http://www.sport-madlener.at)

#### Intersport Matt (Kirchdorf), Damüls

T +43 5510 252 91, [www.matt.at](http://www.matt.at)

#### Intersport Matt (Uga Talstation), Damüls

T +43 5510 252 50, [www.matt.at](http://www.matt.at)

---

In allen Sportgeschäften erhalten Sie neben Ski- und Winter-sportausrüstung auch Fun-Sportgeräte, Rodel und Skitouren-ausrüstungen im Verleih.

# Wöchentliche Angebote

## ■ Freeridekurs

Abseits der Pisten bringen Ihnen die erfahrenen Lehrer der Skischule Damüls das „Freeriden“ näher. Erleben Sie ein anderes Fahrgefühl auf speziell dafür geeigneten Skiern.



**Termine** jeden Di ab 19. Dezember 2023 bis 2. April 2024, 10 Uhr

**Treffpunkt** wird rechtzeitig bekannt gegeben

**Kosten** € 140,00 pro Pers., ab 3 Teilnehmern;  
zusätzlich € 10,00 für LVS-Gerät/Tag,  
€ 25,00 für Lawinenrucksack/Tag

**Anmeldung** T +43 5510 295 – Vorbesprechung jeweils  
am Vortag um 15 Uhr

**Infos/Kontakt** Skischule Damüls, [www.skischule-damuels.at](http://www.skischule-damuels.at)

## ■ Nachtskilauf

Skifahren unterm Sternenhimmel. Jeweils am Donnerstag haben Sie am Guggernülli-Lift in Faschina die Gelegenheit zum Nachtskilauf.



**Termine** Do, 28. Dezember 2023, 4. Jänner 2024,  
1., 8., 15., 22.+29. Februar 2024, 18 – 21 Uhr

**Treffpunkt** beim Guggernülli-Lift, Faschina

**Kosten** mit gültigem Skipass gratis, ansonsten  
€ 16,50 pro Erw. bzw. € 11,50 pro Kind

## ■ Fackellauf am Tobellift

Mit Fackeln ausgerüstet zeichnen Sie an diesem Abend gemeinsam eine Lichterkette über die Skipisten von Raggal. Ein stimmungsvolles Erlebnis für Skifahrer wie Zuschauer. Der Kiosk \*Pfiff\*areute beim Skilift hat geöffnet und lädt zum Aufwärmen und Ausklingenlassen des Abends ein.



**Termine** Mi, 27. Dezember 2023, Do, 4. Jänner 2024,  
Do, 8.+15. Februar 2024, 20 – 21 Uhr

**Treffpunkt** beim Tobellift, Raggal

**Ermäßigung** Kostenlose Teilnahme (Skiliftkarten & Fackeln)  
für Kinder ab 8 Jahren

**Anmeldung** nicht erforderlich

## Betriebszeiten der Skigebiete

### ■ Skigebiet Sonntag-Stein – T +43 5554 52 81

#### Täglicher Betrieb

22. Dezember 2023 bis 17. März 2024  
Pendelbahn täglich von 8:45 bis 17:30 Uhr  
Doppelsessellift täglich von 9 bis 16 Uhr

---

**Weitere Infos** [www.seilbahnen-sonntag.at](http://www.seilbahnen-sonntag.at)

---

### ■ Skilifte Raggal – T +43 5553 304

#### Wochenendbetrieb

8.-10. Dezember 2023  
15.-17. Dezember 2023  
(je nach Schneelage)

---

#### Täglicher Betrieb

22. Dezember 2023 bis 10. März 2024  
(je nach Schneelage)  
täglich von 9 bis 16 Uhr

---

**Weitere Infos** [www.skilifte-raggal.com](http://www.skilifte-raggal.com)

---

### ■ Skigebiet Faschina – T +43 5510 705

#### Täglicher Betrieb

16. Dezember 2023 bis 1. April 2024  
täglich von 9 bis 16 Uhr

---

**Weitere Infos** [www.seilbahnen-faschina.at](http://www.seilbahnen-faschina.at)

---

### ■ Skigebiet Damüls – Mellau – Faschina – T +43 5510 600

#### Täglicher Betrieb

8. Dezember 2023 bis 7. April 2024  
täglich von 9 bis 16 Uhr

---

**Weitere Infos** [www.damuels-mellau.at](http://www.damuels-mellau.at)

---

#### TIPP



Weitere Informationen  
zu den Skigebieten auf  
[www.walsertal.at/winter](http://www.walsertal.at/winter) und  
in der „walser urlaubsfibel“.





Wandern ist die  
vollkommenste Art der  
Fortbewegung, das  
wahre Leben zu entdecken.  
Es ist der Weg  
in die Freiheit!

Elizabeth von Arnim



# Bewegung in den Bergen

## **BERGaktiv Schneeschuhwanderungen**

Raggal/Marul	21
In die Kernzone Tiefenwald	22
In die Kernzone Lutz	22
Sonntag-Stein	23
Sonntag oder Buchboden	23
Vollmondwanderungen	24

## **Walser Guides – geführte Touren**

Skitouren-Grundkurs	25
Die richtige Technik fürs Gelände	26
Skitouren-Update	26
Skitourentag Großes Walsertal	27
Eisklettern-Grundkurs	27

Wandertipps für jedes Wetter	28
Sicheres Winterwandern	30

## **Wöchentliche Angebote**

Sturmlaternenwanderung in Damüls	31
Nachtrodeln bei Flutlicht	31
Motorschlittenfahren	32
Sonne, Mond und Schnee	32
Alpaka-Trekking	33
Indoor Spielpark	33
Skitouren	34
Schaukeln	34



# Bewegung in den Bergen



## Besonderheiten

- Die Wanderungen finden bei (fast) jeder Witterung und ab einer Anmeldung statt. Beachten Sie jedoch bitte: Routenänderungen und Absagen auf Grund von Lawinengefahr bleiben den Wanderführer/innen vorbehalten.
- Gäste aus BERGaktiv-Mitgliedsbetrieben nehmen an den Wanderungen kostenlos teil (ausgenommen Seilbahn-, Busfahrten und Jause).
- Sie werden ausschließlich von geprüften Vorarlberger Winter-Wanderführer/innen aus dem Großen Walsertal begleitet.
- Liegt kein Schnee, dann wird aus der Schneeschuhwanderung eine Winterwanderung.
- Die Mitnahme von Hunden ist aus Rücksicht auf die Gruppe nicht möglich!



**Erforderliche Ausrüstung:** kleiner Rucksack mit (warmem) Getränk, wo angeführt eine kleine Jause | warme Winterbekleidung sowie Mütze und Handschuhe | Bergschuhe oder feste Winterstiefel | Ski- oder Wanderstöcke und Gamaschen (wenn vorhanden) | Sonnenbrille und -creme | bei Nachtwanderungen eine Stirnlampe

**Leihhausrüstung:** Schneeschuhe | Stöcke | LVS-Gerät, Schaufel und Sonde. Die Leihhausrüstung ist bei der Anmeldung zur Wanderung zu bestellen!



**Ermäßigung:** € 2,- auf den Verleih von Schneeschuhwander-ausrüstung (Sicherheitsausrüstung, Schneeschuhe, Stöcke). Der Verleih gilt nur in Kombination mit einer geführten Tour von BERGaktiv.

**Kosten:** Wenn nicht anders angeführt: € 12,00 bzw. 17,00 pro Person; Kinder/Jugendliche von 12 bis 15 Jahren nehmen an der Wanderung kostenlos teil. Für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben ist die Teilnahme an der Wanderung kostenlos. Ausgenommen Seilbahn-, Busfahrten und Jause. Leihhausrüstung gesamt € 18,00.

**Anmeldung:** bis zum Vortag 17 Uhr online unter [www.grosseswalsertal.at/bergaktiv](http://www.grosseswalsertal.at/bergaktiv)

## Kontakt & weitere Informationen:

BERGaktiv Großes Walsertal, T +43 664 58 52 735,  
[bergaktiv@gmail.com](mailto:bergaktiv@gmail.com), [www.grosseswalsertal.at/bergaktiv](http://www.grosseswalsertal.at/bergaktiv)

# BERGaktiv geführte Schneeschuhwanderungen

## ■ BERGaktiv Schneeschuhwanderung in Raggal/Marul

An diesem Nachmittag geht es je nach Schneelage nach Ludescherberg oder in Marul in Richtung Guggernülli oder zum Wasserfall. Etwas Kondition für bis zu 400 Höhenmeter wird vorausgesetzt, Schneeschuhanfänger sind willkommen.



**Variante 1 Panoramaweg Raggal-Ludescherberg**  
Gestartet wird beim Dorfbrunnen, vorbei an alten Bauernhäusern gelangen Sie auf einer Geländeterrasse in unberührter Winterlandschaft zum Aussichtspunkt Grüneck mit einem traumhaften Blick auf eine verschneite Gipfellandschaft.

**Variante 2 Raggal – Marul – Alpe Stafelfeder – Guggernülli**  
Von der Parzelle Ahorn wandern Sie in Abgeschiedenheit und Ruhe über verschneite Bergwiesen zur Alpe Stafelfeder und weiter zum Guggernülli. Der Weg belohnt Sie mit einer wunderbaren Aussicht auf die gegenüberliegende Kernzone des Biosphärenparks – Faludriga-Nova.

**Variante 3 Raggal – Marul – Marulbach mit Wasserfall**  
Ausgehend vom Wanderparkplatz unterhalb der Kirche Marul führt der Weg zum Marulbach. Über eine Holzbrücke und einen schmalen Pfad erreichen Sie einen kleinen Weiher und einen romantischen Wasserfall mit einer bezaubernden Bachlandschaft mit Eiszapfen und Raureif.

**Termine** jeweils Do, 21.+28. Dezember 2023,  
11. Jänner, 1., 8., 15., 22.+29. Februar,  
7. März 2024, 13:30 Uhr  
jeweils Mo, 8.+22. Jänner, 5., 19.+26 Februar,  
18. März 2024, 13:30 Uhr

**Treffpunkt** Dorfbrunnen/Kirchplatz, Raggal

**Anbieter** Gebhard Küng

## ■ BERGaktiv Schneeschuhwanderung in die Biosphärenpark Kernzone Tiefenwald



Vom Faschinajoch geht es entlang des Übungsliftes in Richtung Tiefenwald. Schon bald tauchen Sie in die winterliche Abgeschiedenheit und Ruhe der Biosphärenpark Kernzone ein. Unterwegs erklärt Wilfried Türtscher, pensionierter Waldaufseher, was den Tiefenwald so besonders macht und zur Kernzone auszeichnet und welchen Wildspuren Sie begegnen.

**Termine** jeden Mi ab 27. Dezember 2023 bis  
27. März 2024, 14 Uhr

**Treffpunkt** Faschinajoch Parkplatz/Bushaltestelle, Faschina

**Anbieter** Wilfried Türtscher

## ■ BERGaktiv Schneeschuhwanderung in die Kernzone Lutz



Vom biosphärenpark.haus wandern Sie hinunter zur Lutz und weiter taleinwärts in Richtung Buchboden. Die Bachlandschaft im Winter ist von besonderer Schönheit: Eiszapfen, Raureif und gefrorene Wasserfälle zaubern einmalige Kunstwerke am Wegesrand. Unterwegs berichtet der Wanderführer über den Biosphärenpark und was den Oberlauf der Lutz zur Kernzone macht.

**Termine** jeweils Fr, 5.+19. Jänner,  
2., 16.+23. Februar, 15.+29. März 2024, 13:30 Uhr

**Treffpunkt** biosphärenpark.haus, Sonntag

**Anbieter** Franz Ferdinand Türtscher



## ■ BERGaktiv Schneeschuhwanderung im Gebiet Sonntag-Stein

Die Gondelbahn der Seilbahnen Sonntag-Stein und der Doppelsessellift Oberpartnom bringen Sie zum Ausgangspunkt auf 1.750 m. Genießen Sie die gemütliche Schneeschuhwanderung über verschneite Alpgebiete.

**Variante** in Absprache mit den Teilnehmer/innen:  
Bergfahrt mit der Gondelbahn – Stein –  
Rosenkranzkapelle – Echowand – (Wandfluh  
– Unterpantnom) – Rossbödele – Stein

**Termine** jeweils Sa, 6.+20. Jänner,  
3., 17.+24. Februar, 16. März 2024, 10 Uhr

**Treffpunkt** Talstation Seilbahnen Sonntag-Stein, Sonntag

**Anbieter** Franz Ferdinand Türtscher



## ■ BERGaktiv Schneeschuhwanderung in Sonntag oder Buchboden

Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung in Alpgebiete in Sonntag oder Buchboden. Gute Kondition und nach Möglichkeit erste Erfahrungen mit dem Gehen mit Schneeschuhen werden vorausgesetzt.

**Termine** jeweils Di, 9.+23. Jänner,  
6., 20.+27. Februar, 19. März 2024, 9 Uhr

**Treffpunkt** Kirche, Buchboden

**Anbieter** Helmut Bischof, Florian Müller



## ■ BERGaktiv Vollmondwanderung im Gebiet Sonntag-Stein



Die Seilbahnen Sonntag-Stein bringen Sie im Rahmen der Aktion „Sonne, Mond und Schnee“ am Abend hinauf auf 1.295 m. Dort beginnt die Wanderung durch die verschneite Bergwelt im hellen Schein des Vollmondes. Bei einer Einkehr in einer der geöffneten Hütten wärmen Sie sich zwischendurch auf.

**Termine** jeweils Mi, 27. Dezember 2023,  
24. Jänner, 21. Februar 2024, 18:30 Uhr

**Treffpunkt** Talstation Seilbahnen Sonntag-Stein, Sonntag

**Anbieter** Helmut Bischof, Florian Müller

## ■ BERGaktiv Vollmondwanderung in Damüls



In abendlicher Stille geht es durch die Winterlandschaft von Damüls. Lassen Sie sich von den glitzernden Schneeoberflächen und einem durch den Mond erleuchteten Bergpanorama verzaubern.

**Termine** Mi, 27. Dezember 2023,  
Do, 25. Jänner, Sa, 24. Februar,  
Mo, 25. März 2024, 20:30 Uhr

**Treffpunkt** Parkplatz gegenüber dem Gasthaus Zimba  
oder Shuttle um 20:20 Uhr ab dem  
Tourismusbüro, Damüls

**Anbieterin** Verena Bischof





# Geführte Touren mit den Walser Guides



## Skitouren-Grundkurs

Mit den Tourenskiern in unberührten Tiefschneehängen unterwegs, einsame, verschneite Täler erkunden und nach dem Gipfelerfolg eine einmalige Abfahrt genießen: Das sind Erlebnisse, die nur abseits der Skigebiete möglich sind. Doch um im freien Gelände sicher unterwegs sein zu können, ist Wissen und Erfahrung in diesem komplexen Thema notwendig. In diesen zwei Kurstagen erlernen Sie die Grundlagen des Skibergsteigens in der Praxis. Von der benötigten Ausrüstung, über die richtige Spuranlage, die korrekte Interpretation des Lawinlageberichts, den Umgang mit der Sicherheitsausrüstung bis hin zum Verhalten in Notsituationen.

<b>Termine</b>	19./20. Jänner 2024 22./23. Jänner 2024 (speziell für Frauen)
<b>Kosten</b>	ab 4 Pers. je € 270,00
<b>Hinweis</b>	Details zum Skitouren-Fortgeschrittenenkurs auf <a href="http://www.walserguides.at">www.walserguides.at</a>



# Bewegung in den Bergen

## Die richtige Technik fürs Gelände

Mit der richtigen Technik macht das Freeriden auch bei schwierigen Schneebedingungen Spaß. An diesen zwei Tagen erweitern Sie Ihre skifahrerischen Fähigkeiten im Tiefschnee. Die staatlich geprüften Skilehrer und Skiführer helfen Ihnen mit individuellen Tipps und Übungen, die Skitechnik zu verbessern. Das Skigebiet Sonntag-Stein ist der perfekte Ort zum Freeriden: Die abwechslungsreichen Nordhänge des Glattmars und des Gronggenkopfes bieten viele Abfahrtsmöglichkeiten im Tiefschnee. Dort und auf den erstklassig präparierten Pisten perfektionieren Sie Ihre Technik.

**Termine** 22./23. Jänner 2024 (speziell für Frauen)  
25./26. Jänner 2024, 27./28. Jänner 2024  
31. Jänner/1. Februar 2024

**Kosten** ab 4 Pers. je € 270,00

## Skitouren-Update

Wer kennt das nicht, man ist auf einer traumhaften Skitour, sieht einen unbefahrenen Hang und stellt sich Fragen wie „Ist dieser Hang nun gefährlich oder nicht?“ oder „Was sagt »STOP OR GO« bei 35° und Lawinenwarnstufe 3?“. An diesem vollgepackten Tag bringen wir Sie auf den neuesten Stand in Sachen Schneekunde, Lawinenkunde, Lawinenlagebericht, Gefahreinschätzung und Kameradenrettung. Wir sind draußen unterwegs und üben in der Praxis, schauen in die Schneedecke und analysieren verschiedene Hänge, Abfahrts- und Aufstiegswege. Weiters erfahren Sie, was der schnell wachsende Markt in diesem Bereich an Sicherheitsausrüstung und Hilfsmitteln zu bieten hat, welche Produkte interessant und sinnvoll sind und wie sie eingesetzt werden.

**Termine** 9. Jänner, 10. Jänner 2024

**Kosten** ab 5 Pers. je € 120,00



## Skitourenstag Großes Walsertal

Das Große Walsertal bietet eine Fülle an Möglichkeiten für Skitouren. Die fünf Walser Gipfel Schafberg (2.413 m), Gamsfreiheit (2.211 m), Lusgrind (2.286 m), Zafernhorn (2.107 m) und Portlahorn (2.010 m) zählen zu den lohnendsten Touren in der Gegend. Sie unterscheiden sich in Länge und Schwierigkeit, somit gibt es Ziele für jeden Geschmack. Neben den individuellen Führungen bieten die Walser Guides auch fixe Termine für diese Touren an.

**Details** zu den Touren, Voraussetzungen, Gruppengrößen und Kosten unter [www.walserguides.at](http://www.walserguides.at)

---

## Eisklettern-Grundkurs

Das Klettern im Klettergarten reicht Ihnen nicht mehr, Sie wollen auch ins Eis, an die gefrorenen Wasserfälle? Kaum eine andere Spielart des Alpinismus ist aufregender als das Eisklettern. Beim Eisklettern-Grundkurs lernen Sie den richtigen Umgang mit den Eisgeräten, Steigeisen und Eisschrauben, sowie Kletter- und Sicherungstechniken im steilen Eis.

**Termine** auf Anfrage

**Kosten** ab 4 Pers. je € 160,00

**Hinweis** Details zum „Eisklettern-Fortgeschrittenenkurs“ und „Eisklettern-Mehrseillängenkurs“ siehe [www.walserguides.at](http://www.walserguides.at)

---

Termine und Details zu den angeführten Kursen sowie zu weiteren Veranstaltungen finden Sie auf der Webseite der Walser Guides unter [www.walserguides.at](http://www.walserguides.at).

## Kontakt & weitere Informationen

Walser Guides –  
staatlich geprüfte Berg- und Skiführer  
T +43 664 31 07 762  
[info@walserguides.at](mailto:info@walserguides.at)  
[www.walserguides.at](http://www.walserguides.at)

---

## Wandertipps für jedes Wetter

Die nachfolgenden Wandertipps sind Touren mit Einkehrmöglichkeit, die bei jedem Wetter, egal ob Sonnenschein oder Schneefall, ob tief verschneit oder aper, ein besonderes Erlebnis bieten. Bitte beachten Sie hierzu auch die Öffnungszeiten der Gastronomie – siehe Gastronomieliste ab Seite 55.

### ■ Von Raggal auf den Ludescherberg

Ein gemütlicher Winterspaziergang bringt Sie von Raggal über den präparierten Winterwanderweg zur Jausenstation Berghof am Ludescherberg. Genießen Sie bei einer heißen Schokolade die tolle Aussicht auf den Walgau, bevor es anschließend wieder zurück nach Raggal geht.

**Gehzeit** 2,5 Std. (hin & retour)

---

### ■ Unterwegs am Klangraum.Stein in Sonntag-Stein

Die Tour startet mit der Seilbahnfahrt nach Sonntag-Stein. Ab der Bergstation führt der gespurte Winterwanderweg nach Steinbild und weiter zur Alpe Unterparnom. Nach einer Einkehr im Alpen Chalet Parnom (Do-So) geht es auf dem gleichen Weg retour zur Bergstation, wo mit der Seilbahn Stuba eine weitere Einkehrmöglichkeit auf Sie wartet, bevor Sie mit der Seilbahn wieder ins Tal schweben.

**Gehzeit** 2,5 Std. (hin & retour)

---

### ■ Der Lutz entlang nach Buchboden

Von Sonntag führt der Weg kurz der Hauptstraße entlang und dann einem Güterweg folgend zum Talboden (Sportplatz). Am Talgrund führt Sie der romantische Winterwanderweg taleinwärts immer entlang des Lutzbaches nach Buchboden. Kurz vor der Schwefelquelle führt der Weg links hinauf nach Buchboden. Retour auf dem gleichen Weg oder mit dem Landbus L571, welcher jedoch nur auf Anmeldung fährt. Der Fahrplan und die Rufnummer für den Rufbus L571 finden Sie auf Seite 78.

**Gehzeit** 1,5 Std. (nur Hinweg)

---

## ■ Winterwanderung zum idyllischen Seewaldsee

Auf gut geräumtem Weg geht es gemütlich von der Säge in Fontanella zum idyllischen Seewaldsee. Beim Seewaldsee hat das Seewaldseestüble für Sie geöffnet und freut sich über Ihren Besuch, bevor es auf dem gleichen Weg retour geht. Tipp: Dieser Weg ist beleuchtet – somit kann der Rückweg auch nach Einbruch der Dämmerung angetreten werden.

**Gehzeit** 1,5 Std. (hin & retour)

---

## ■ Rundweg Unterdamüls – Oberdamüls

Von der Straße in Richtung Oberdamüls zweigt der präparierte Winterwanderweg parallel zur Loipe zur Alpe Unterdamüls ab. Von dort führt der Weg steil aufwärts Richtung Alpengasthof Jägerstüble, wo sich eine Einkehr lohnt. Nach einer gemütlichen Rast geht es über einen aussichtsreichen, sonnigen Weg Richtung Stofel und Alpe Oberdamüls, bevor es dann talwärts wieder zurück nach Oberdamüls und weiter nach Damüls geht.

**Gehzeit** 2,5 Std. (Rundweg)

---

### TIPP

**i** Weitere Tipps für Schneeschuh- oder Winterwandertouren finden Sie in der walsertouristenurlaubsbibel ab Seite 49.



## Sicheres Winterwandern im Großen Walsertal



- Informieren Sie Ihre/n Vermieter/in bzw. Ihre Angehörigen über das Ziel Ihrer Wanderung und über den geplanten Zeitpunkt Ihrer Rückkehr!
- Gutes, wasserfestes Schuhwerk mit Profilsohle, Kleidung im Zwiebelprinzip, Erste-Hilfe-Set, Handy für den Notfall und Schlechtwetterausrüstung sowie Proviant mit einem wärmenden Tee sind wichtig!
- Verlassen Sie die markierten Wege nicht!
- Informieren Sie sich über die aktuellen Witterungsbedingungen und den Lawinenlagebericht unter [www.vorarlberg.at/lawine](http://www.vorarlberg.at/lawine)! Starke Schneefälle, vereiste Wege und Wetterstürze gibt es im Winter immer wieder – dann kann eine leichte Wanderung schnell zur alpinen Herausforderung werden oder gar nicht möglich/ratsam sein!
- Die Begehung der Winterwanderwege ist immer auf eigene Gefahr und erfordert ein eigenverantwortliches Abschätzen der Gefahren. Für die Präparierung kann keinerlei Haftung übernommen werden.
- Straßensperren wegen Lawinengefahr gelten nicht nur für den Verkehr sondern immer auch für Fußgänger/innen!

### **Naturverträglich unterwegs – Respektiere deine Grenzen**

Als UNESCO Biosphärenparkregion hat ein achtsamer Umgang mit der Natur und der Schutz von Arten und Lebensräumen einen sehr hohen Stellenwert. In den Wintermonaten ist das Überleben für Wildtiere oft sehr kräftezehrend, besonders weil sie in eine Art Energiesparmodus wechseln und jede Flucht unnötig belastet. Umso wichtiger sind deshalb ausgewiesene Ruhezeiten ohne menschliche Störung. Dasselbe gilt für sensible Jungwaldbereiche. Im Sinne des landesweiten Programms „Respektiere deine Grenzen“ appellieren wir an Einheimische wie Gäste, ihre Freizeitaktivitäten achtsam und naturverträglich auszuüben.

**Respektiere<sup>®</sup>**

**deine Grenzen**

[www.respektiere-deine-grenzen.at](http://www.respektiere-deine-grenzen.at)

# Wöchentliche Angebote

## ■ Sturmlaternenwanderung in Damüls

Die Berggrettung Damüls führt Sie in einer 45-minütigen Wanderung durch das verschneite Damüls. Nach der Wanderung werden Sie mit einem Bus zu Ihrer Unterkunft in Damüls zurückgebracht.



<b>Termine</b>	jeden Mo ab 8. Jänner bis 1. April 2024, 20:45 Uhr
<b>Treffpunkte</b>	Uga Talstation, beim Tourismusbüro und Parkplatz Oberdamüls, Damüls
<b>Kosten</b>	kostenlose Teilnahme
<b>Anmeldung</b>	nicht erforderlich



## ■ Nachtrodeln bei Flutlicht

Auf der anspruchsvollen Naturrodelbahn Uga haben Sie die Möglichkeit, bei Flutlicht eine Rodelfahrt zu genießen. Bei Intersport Matt, ganz in der Nähe der Talstation des Uga-Expresses, können Rodel ausgeliehen werden.



<b>Termine</b>	jeden Mi ab 27. Dezember 2023 bis 3. April 2024 und jeden Fr ab 22. Dezember 2023 bis 5. April 2024, 19:30 – 21:30 Uhr
<b>Hinweis</b>	Bitte informieren Sie sich auf der Webseite bzw. über den Schneebericht, ob das Nachtrodeln stattfindet oder aus etwaigen Umständen abgesagt werden musste.

## ■ Motorschlittenfahren



Jungs und Mädels aufgepasst! Mit der Skischule Damüls können die Kids (ab 6 Jahren) an diesem Vormittag mit einem Skidoo auf einem extra dafür abgesteckten und durch Skilehrer beaufsichtigten Kurs einmal so richtig „Vollgas“ geben.

**Termine** jeden Mi ab 20. Dezember 2023 bis  
3. April 2024

**Treffpunkt** Bunny's Motorschlitten Parcours,  
Übungsgelände Riedboden, Damüls

**Kosten** € 1,00 je Runde

**Anmeldung** keine erforderlich

## ■ Sonne, Mond und Schnee



Mehrmals im Winter lädt das Skigebiet Sonntag-Stein ein, im Schein des Vollmondes zu rodeln und Skitouren zu gehen. Nach Liftschluss des Doppelsesselliftes um 16:30 Uhr steht die Piste für alle Winteraktivitäten zur Verfügung. Saisonkartenbesitzer fahren bis 17:30 Uhr gratis und danach gibt es die Berg- und Talfahrt zum ermäßigten Tarif! Kein Pistengerät und kein Flutlicht stören die einmalige Atmosphäre am Hang. Los geht's ab 16 Uhr an der Talstation, letzte Talfahrt ist um 22 Uhr.

**Termine** jeweils Mi, 27. Dezember 2023,  
24. Jänner 2024, 21. Februar 2024

**Infos/Kontakt** Seilbahnen Sonntag-Stein,  
[www.seilbahnen-sonntag.at](http://www.seilbahnen-sonntag.at)







## ■ Alpaka-Trekking in Thüringerberg



Wandern durch das wundervolle Alpenpanorama im Großen Walsertal und dabei in Begleitung der sanftmütigen und neugierigen Alpakas sein. Es gibt mehrere verschiedene Touren durch Thüringerberg, die zwischen 60 und 90 Minuten dauern. Ideal für einen Familienausflug, als Urlaubsaktivität oder auch für alle anderen Anlässe.



### Terminvereinbarung

T +43 664 15 06 451, [info@holzmichsalpakas.at](mailto:info@holzmichsalpakas.at)

**Weitere Infos** [www.holzmichsalpakas.at](http://www.holzmichsalpakas.at)

## ■ Indoor Spielpark

Im Dachgeschoss des Mehrzweckgebäudes (Damüls 137) in Damüls befindet sich ein über 170 m<sup>2</sup> großer Indoor Spielplatz. Das „Spielhaus“ begeistert Kinder und Eltern nicht nur bei schlechter Witterung! Der Indoor Spielplatz bietet neben dem Funpark einen separaten Kleinkinderbereich sowie einen Aufenthaltsraum für die Begleitpersonen auf derselben Etage. Des Weiteren kann man Tischfußball und Air-Hockey spielen.



**Termine** täglich, 9 – 17 Uhr

**Hinweis** Es befindet sich keine Betreuung vor Ort.  
Eltern haften für ihre Kinder.

## ■ Skitour

Verschneite Hänge, funkelnder Schnee oder mit einem Wort Natur erleben. Abseits des Trubels der Skipisten können Sie Damüls mit einem ausgebildeten Skiführer entdecken! Die Skitourenausrüstung kann bei Madlener Sport oder Intersport Matt ausgeliehen werden.

**Termine** jeden Do ab 21. Dezember 2023 bis 4. April 2024

**Treffpunkt** 10 Uhr, Rückkehr ca. 15 Uhr

**Kosten** € 140,00 pro Pers., ab 3 Teilnehmern;  
zusätzlich € 10,00 für LVS-Gerät/Tag,  
€ 25,00 für Lawinenrucksack/Tag

**Anmeldung** T +43 5510 295 – Vorbesprechung jeweils  
am Vortag um 15 Uhr

**Infos/Kontakt** Skischule Damüls, [www.skischule-damuels.at](http://www.skischule-damuels.at)

## ■ Skitouren

Die Skilehrer der Skischule Faschina begleiten Sie zu Skitouren wie z. B. auf das Portlahorn, das Ebernäpfl oder die Drei Wannan.

**Termine** auf Anmeldung

**Kosten** € 375,00 für 1-5 Teilnehmer/innen

**Anmeldung** mind. 1 Tag vorher bei der Skischule Faschina,  
T +43 5510 388 oder [skischule@faschina.at](mailto:skischule@faschina.at)

## ■ Schaukeln im Großen Walsertal

Eine besondere Art der Bewegung ist das Schaukeln. Zwei Schaukeln aus massiver Eiche, sogenannte „Hutschn“, stehen ab sofort für Schaukelbegeisterte in Fontanella bereit. Das „Land der Schaukeln“ – das im Bergdorf Damüls seinen Ursprung nahm – wurde um zwei neue Standorte im Biosphärenpark Großes Walsertal erweitert. Diese Schaukeln sind mehr als eine einfache Sitzgelegenheit, sie sind vielmehr Kunstinstallationen, eingebettet in die Natur und umgeben von Bergen. Sie sind eine Einladung zum Perspektivwechsel, eine Möglichkeit, durch die fortwährende Vor- und Rückwärtsbewegung den Blick auf die Umgebung immer wieder neu zu schärfen. Zudem bieten sie eine Gelegenheit, über Beschleunigung und Entschleunigung zu reflektieren.

**Standorte** Oberhalb des Seewaldsees in Fontanella mit Blick über das Große Walsertal, bei der Mittelstation der Panoramabahn Stafelalpe in Faschina.





Kunst  
gibt nicht das  
Sichtbare wieder,  
sondern  
macht sichtbar.

Paul Klee

# Kunst, Kultur und Tradition

## **biosphärenpark.haus**

biosphärenpark.laden und Bistro 38

Ausstellung „Walser auf dem Weg“ 40

## **biosphärenpark.werkstatt**

Bergtee-Zeit 40

## **Propstei St. Gerold**

Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik 41

Führung Weg der Sinne – Weg der Stille 42

Seminarprogramm 42

Kulturprogramm 43

## **Seminarhaus Mühle**

Die 12 Rauhächte und der 13. Mond 44

Das Medizinrad 44

## **Weitere Angebote**

Weihnachtswald an der Lutz 45

Vorarlberger FIS Skimuseum Damüls 45

Offene Stalltür 46

Fonkasonntig oder Chüächlisonntig 46



## biosphärenpark.haus

### Das Besucherzentrum – Drehscheibe für Information, regionale Produkte und Genuss



Dreh- und Angelpunkt für nachhaltige Entwicklung, Treffpunkt für Einheimische wie Gäste und biosphärenpark.werkstatt. Genießen Sie Ihre ganz persönliche wohl.zeit oder holen Sie sich Informationen zur Gestaltung dieser.

### biosphärenpark.laden

Die vielfältige Produktpalette ist Spiegel der Kulturlandschaftspflege und steht für kulinarischen Genuss: sie erhalten hier Käsespezialitäten wie Walserstolz, Schnitt- und Alpkäse, Wurstwaren, Sennereibutter, Butterschmalz, Honig, Kräutertees, Edelbrände, Bio-Kekse und vieles mehr. Gerne werden diese Köstlichkeiten in ansprechenden Geschenkkisten verpackt. Ergänzt wird das Angebot durch Kunsthandwerkliches.

Außerhalb der Öffnungszeiten sowie für einen kontaktfreien Einkauf steht eine Auswahl des Sortiments im Selbstbedienungsautomaten im Eingangsbereich des biosphärenpark.hauses zur Verfügung.

### Bistro, Ausstellung & Information

Gemütlich eine Kanne Bergtee oder Tasse Bio-Kaffee genießen, vielleicht ein Stück hausgemachten Kuchen oder ein Käsebrot dazu. Im Infobereich Unterlagen für die Urlaubsplanung finden und bei einem Rundgang durch die interaktive Ausstellung Informationen zum Biosphärenpark und zur Käseproduktion erhalten und erfahren wie der Bergkäse Walserstolz hergestellt wird. Auf kleine und große Gäste wartet B. Burmenta mit der Rätsel Rallye. Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten selbstständig und kostenfrei besucht werden.

### Öffnungszeiten

bis 25.12.: Mo-Sa 14 – 18 Uhr, So & Feiertag  
geschlossen, 26.12.-6.1. & 18.2.-3.3.:  
So-Fr 14 – 18 Uhr, Sa 10 – 18 Uhr,  
7.1.-17.2. & ab 4.3.: Mo-So 14 – 18 Uhr

### Mehr Informationen & Kontakt:

biosphärenpark.haus, T +43 5554 20 010,  
info@grosseswalsertal.at,  
[www.grosseswalsertal.at/biosphaerenpark\\_haus](http://www.grosseswalsertal.at/biosphaerenpark_haus)



## ■ Ausstellung „Walser auf dem Weg“

Vor mehr als 700 Jahren machten sich die Walser aus dem Schweizer Kanton Wallis auf den Weg in eine unbekannt neue Heimat. Rund 700 Jahre später machten sie sich erneut auf den Weg, dieses Mal im Kopf. Die Ausstellung im biosphärenpark.haus gibt Einblick in das Thema UNESCO Biosphärenpark, gewährt Blicke auf die Bergkäseproduktion und lädt ein, sich mit dem Thema der erneuerbaren Energie auseinander zu setzen. Die Ausstellungselemente im Außenbereich sind auch außerhalb der Öffnungszeiten frei zugänglich.

---

## biosphärenpark.werkstatt

Gemeinsam mit verschiedenen Akteur/innen aus dem Biosphärenpark Großes Walsertal findet regelmäßig die biosphärenpark.werkstatt statt. In den Wintermonaten finden sich Vorträge, Gesprächsrunden und Kurse im Angebot.

Mehr Infos unter [www.grosseswalsertal.at](http://www.grosseswalsertal.at)

## ■ Bergtee-Zeit biosphärenpark.haus

In der Woche nach Ostern ist das Bergtee-Team im biosphärenpark.haus zu Gast. Staunen Sie mit uns über die Vielfalt der Schätze aus Gärten, von Wiesen und Alpen. Wählen Sie aus dem reichhaltigen Angebot sieben Kräuter für Ihre persönliche Mischung aus. Sie erhalten gute Tipps zum Pflücken, Trocknen oder Mischen der Köstlichkeiten. Gerne werden auch Fragen rund um den Bergtee und das Projekt beantwortet. Den Gründonnerstagstee bekommen alle Besucher/innen geschenkt und das Bergteebuch gibt es zum Sonderpreis. Über Ihren Besuch freuen sich Ilga Bickel, Elisabeth Burtscher und Hanno Burtscher.

**Termine** Mi, 3. April bis Fr, 5. April 2024,  
jeweils 14 – 18 Uhr

**Treffpunkt** Besucherzentrum biosphärenpark.haus,  
Sonntag

**Kosten** € 8,00 pro Person

---





Die Propstei St. Gerold ist spiritueller und kultureller Mittelpunkt des Biosphärenparks Großes Walsertal und begeistert mit einem außergewöhnlichen Kunst- und Kulturangebot sowie interessanten Themenführungen.

## ■ Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik inkl. Aperitif im historischen Weinkeller

Die Propstei St. Gerold erfahren viele Menschen als einen Ort, an dem sich Himmel und Erde begegnen sowie als einen Ort der Kraft, der Erholung und des Aufatmens. Erleben Sie in einem Rundgang durch die historischen Mauern, die bis ins 12. Jh. zurückreichen, spannende Einblicke und erfahren Sie mehr zur Geschichte, Kunst und Spiritualität dieser besonderen Stätte. Mit anschließendem Aperitif im historischen Weinkeller (auch alkoholfrei möglich).



**Termine** jeden Mi ab 8. November 2023 bis 24. April 2024 (oder auf Anfrage – ausgenommen Feiertage), 10:30 Uhr

**Treffpunkt** Pforte der Propstei, St. Gerold

**Dauer** 75 Min.

**Kosten** € 11,- pro Person (bis 14 Jahre kostenlos)

**Ermäßigung** 50 % mit Walser Gästekarte

**Anmeldung** bis zum Vortag um 17 Uhr, T +43 5550 21 21



## ■ Führung Weg der Sinne – Weg der Stille inkl. Aperitif im historischen Weinkeller

Im Wald unterhalb der Propstei befindet sich ein kleines Naturjuwel mit 13 Teichen sowie 21 Meditationstafeln und Sitzbänken, die zum Verweilen und Meditieren einladen. Gerne führen wir Sie durch den Sinn-Weg, erzählen von seiner Entstehungsgeschichte und vom tieferen Grund, weshalb Pater Nathanael diesen Ort der Stille angelegt hat.

### Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage

telefonisch T +43 5550 21 21 oder über  
propstei@propstei-stgerold.at

<b>Treffpunkt</b>	Pforte der Propstei, St. Gerold
<b>Dauer</b>	90 Min.
<b>Kosten</b>	€ 7,- pro Person (bis 14 Jahre kostenlos), mindestens € 45,- pro Führung. Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.

## ■ Seminarprogramm

<b>4.-9.12.2023</b>	Frauensingwoche – Gregorianischer Choral ist unser «täglich Gesang» und wird am Sonntag den Gottesdienst begleiten.
<b>9.-10.12.2023</b>	Atempause Achtsamkeitsseminar
<b>10.-13.12.2023</b>	Sich einmal ganz anders auf das Weihnachtsfest vorbereiten
<b>15.-17.12.2023</b>	Einen guten Anfang setzen – Adventsbesinnung
<b>5.-7.1.2024</b>	In Resonanz zu Resilienz – Resilienz Training in der Begegnung mit Musik
<b>12.-13.1.2024</b>	Angst nutzen als Motor für Veränderung
<b>20.-21.1.2024</b>	Fluidität – Wandlungsfähigkeit im Wandel der Zeit
<b>26.-29.1.2024</b>	Überraschende Exerzitien: Bekannter Nachbar Syrien
<b>11.-16.2.2024</b>	Stress bewältigen durch Achtsamkeit. MBSR Intensivkurs – eine Woche Achtsamkeit als Einstieg oder Vertiefung
<b>16.-17.2.2024</b>	Werde der/die du bist – 12 Stationen auf dem Weg zum „wahren Selbst“
<b>19.-25.2.2024</b>	Gutes Sterben, gutes Begleiten. Sterbemeditation, Yoga Nidra, Sterbevorbereitung und -begleitung
<b>1.-3.3.2024</b>	Slow down – Nahrung für die Nerven

<b>15.-16.3.2024</b>	Erfolgreich durch mentale Stärke
<b>16.-23.3.2024</b>	Heilfasten mit Leib und Seele
<b>22.-24.3.2024</b>	Musik – Meditation – Kontemplation
<b>27.-31.3.2024</b>	Ostermysterium, Seminar zum Ostergeheimnis
<b>12.-14.4.2024</b>	„Atem - Erwachen - Achtsamkeitsseminar“
<b>19.-21.4.2024</b>	Der Weg nach innen – kraftvoll und entschieden
<b>21.-26.4.2024</b>	Tai Ji nach Chungliang Al Huang
<b>26.-28.4.2024</b>	Dialog (Er)leben: Haltung, Methode, Anwendungen

## ■ Kulturprogramm

<b>1.12.2023</b>	Hör-Mahl: „Das leise Verschwinden“ – Das Leben mit meinen demenzkranken Eltern
<b>5.1.2024</b>	Bierig-kulinarische Genussreise
<b>28.1.2024</b>	Hör-Mahl zum Format: Bekannter Nachbar Syrien
<b>26.2.2024</b>	Hör-Mahl: „Baustellen der Hoffnung“ – Eine Ermutigung, das Leben anzupacken

### Mehr Infos & Kontakt

Propstei St. Gerold

Pater-Nathanael-Weg 29, 6722 St. Gerold

T +43 5550 21 21, [propstei@propstei-stgerold.at](mailto:propstei@propstei-stgerold.at)

[www.propstei-stgerold.at](http://www.propstei-stgerold.at)



## Seminarhaus Mühle

### ■ Die 12 Rauhächte und der 13. Mond

Die Rauhachtzeit in ihrer ganzen Dimension selbst erfahren. In dieser Qualität, in der die Zeit aufgehoben ist, öffnet sich für Sie die Möglichkeit in die Natur zu lauschen. Räucherungen, Naturübungen, Schwellengänge und Rituale unterstützen Sie dabei.

**Termin** Sa, 9. Dezember 2023, 19 – 21 Uhr (Vortrag & Buchpräsentation), So, 10. Dezember 2023, 10 – 18 Uhr (Tagesseminar)

**Treffpunkt** Seminarhaus Mühle, Sonntag-Buchboden

**Kosten** € 15,- Vortrag & Buchpräsentation;  
€ 100,- Tagesseminar, zzgl. Übernachtung & Verpflegung

**Mehr Infos und Anmeldung**

<https://susanne-tuertscher.at/Die-12-Rauhachte-und-der-13-Mond>

### ■ Das Medizinrad

Eine Seminarreihe in Anlehnung an die Saluto Genese aus der Quinta Essentia von Paracelsus: Die Natur schenkt allen Menschen im Wandel der Jahreszeiten hilfreiche Metaphern um den inneren Wandlungs- und Wachstumsprozessen zu trauen. Da der Mensch untrennbar mit der Natur verbunden ist, wirken auch hier dieselben Gesetzmäßigkeiten.

**Termine**

**12.-14. Jänner 2024**

Der Winter, der Norden im Rad

**12.-14. April 2024**

Der Frühling, der Osten im Rad

**19.-21. Juli 2024**

Die Mitte im Rad, die Himmel und Erde verbindet

**Treffpunkt** Seminarhaus Mühle, Sonntag-Buchboden

**Kosten** € 240,- Seminarkosten,  
zzgl. Übernachtung & Verpflegung

**Mehr Infos und Anmeldung**

<https://susanne-tuertscher.at/Medizinrad>

## Weitere Angebote

### ■ Weihnachtswald an der Lutz

Auch heuer wird es wieder einen zauberhaften Weihnachtswald, gestaltet und organisiert vom Familienverband Großwalsertal, entlang der Lutz geben. Der Weg verläuft taleinwärts ab der ARA Sonntag. Bei Schnee ist der Weg mit Schlitten begehbar, jedoch nicht mit Kinderwagen.



**Termine** So, 26. November 2023 bis  
Di, 2. Jänner 2024

**Ort** ARA (Abwasserreinigungsanlage), Sonntag



### ■ Vorarlberger FIS Skimuseum Damüls

Das Damülser Pfarrhaus wurde 1608 erstmalig erbaut und bildet mit dem direkt angebauten Pfarrstall ideale Voraussetzungen für Ausstellungen aller Art sowie für kleinere kulturelle Events. Einen wichtigen Teil der Kulisse Pfarrhof bildet das integrierte Skimuseum. Die Ausstellung umfasst 130 Jahre Vorarlberger Skigeschichte sowie die Vorarlberger Ski-Rennsportgeschichte. Im 2. OG befindet sich aktuell eine Sonderausstellung zum Thema: „Projekt Nona - Schaukelausstellung“.

**Termine** jeden Di und Fr ab 15. Dezember 2023  
bis 29. März 2024, 14 – 17 Uhr

**Eintritt** frei – freiwillige Spenden

## ■ Offene Stalltür

Die Landwirtschaft an den steilen Berghängen im Großen Walsertal hat einen sehr hohen Stellenwert. Naturverträgliche Landwirtschaft mit Milchwirtschaft und Viehzucht werden bis heute im Sinne der Dreistufenwirtschaft gelebt und umgesetzt. Um hautnah einen Einblick in das bäuerliche Leben zu bekommen, öffnen zwei Landwirte in Raggal ihre Stalltüren für alle kleinen und großen Bauernhof-Freunde. Schauen Sie während der Stallzeit dem Bauern beim Melken und Füttern der Tiere über die Schultern und bekommen so einen Einblick.

**Bauernhof**     **Burtscher Christine & Hubert**

Bildstock 194, 6741 Raggal, T +43 5553 21 468  
jeden Do und Fr, 18 – 19 Uhr

---

**Bauernhof**     **Gassner Christl & Hermann**

Tobel 143, 6741 Raggal, T +43 5553 304  
jeden Mo bis Mi, 17:30 – 19 Uhr

---

## Fonkasonntag oder Chüachlisonntag

Am Funkensonntag ziehen die Chrochner (Schulkinder) und die Fachilischwinger (Jungen, die den Funken aufrichten) von Haus zu Haus, sagen ihr Sprüchlein auf und wünschen Glück. Am Abend wird mit dem Abbrennen des Funkens der Winter symbolisch ausgetrieben. Der Termin ist leicht zu merken: Funkensonntag ist immer am ersten Fastensonntag. Das Funkenfeuer (kurz Funken) ist ein alter Feuerbrauch, der heute noch im schwäbisch-alemannischen Raum verbreitet ist. Um die Funkentanne wird ein Holzturm errichtet, der dann angezündet wird. 2010 wurde das Vorarlberger Funkenbrauchtum in die UNESCO-Liste Immaterielles Kulturerbe in Österreich (nationales Kulturgut) aufgenommen.

### Funkenabbrennen

**Sa, 17. Februar 2024**

in Marul um 19 Uhr |  
Ludescherberg, Buchboden und  
Thüringerberg, jeweils 19:30 Uhr |  
Blons um 20 Uhr

**So, 18. Februar 2024**

in Garsella und Sonntag, jeweils 19 Uhr |  
Fontanella, Raggal und St. Gerold,  
jeweils 20 Uhr

---



### TIPP

**i** Das Rezept für Funka-Chüachli ist in der „walser urlaubsfibel“ auf S. 101 zu finden.

Die Welt gehört dem,  
der sie genießt.

Giacomo Leopardi





# Genuss

Kulinarische Genussrunde	50
Tarte-Workshop	51
Alles Käse!	51
Gruppenführung mit Verkostung	52
Zu Besuch bei Sabine und Xaver	53
Après-Ski	53
Bauernmarkt & Pferdeschlittenfahrten	53
Gastronomie vor Ort	55
Lebensmittelgeschäfte vor Ort	58
Ab Hof Verkauf	59

## ■ Kulinarische Genussrunde Großes Walsertal



Gutes Essen ist Balsam für die Seele. Stimmt, genauso wie Bewegung in der Natur. Warum nicht gleich beides kombinieren? Die „Kulinarische Genussrunde“ in Sonntag-Stein verbindet feine regionale Küche mit einer Winterwanderung oder einem Skitag durch verschneite Landschaft.

**Termine** jeweils Do-So während der Wintersaison,  
8:30 – 16 Uhr, ab 28. Dezember 2023  
bis 10. März 2024

**Gehzeit** 3 1/4 Std.

### Genussstationen

1. Station: Gasthaus Krone
2. Station: Alpen Chalet Partnom
3. Station: Seilbahn Stubai

**Kosten** € 45,00 pro Person inkl. Drei-Gänge Menü,  
zzgl. Getränke & Seilbahnfahrt

**Anmeldung** jeweils 2 Tage vorher beim jeweiligen Betrieb

### Verkaufsstellen

Genussgutscheine können online oder in den Verkaufsstellen (Seilbahnen Sonntag-Stein, Tourismusbüro Raggal oder Bludenz) erworben werden.



## ■ Tarte-Workshop in der Bio Gourmet Manufaktur

In diesem dreistündigen Workshop werden gemeinsam mit Sabine und Xaver Tartes nach französischem Rezept mit Vorarlberger Zutaten hergestellt.



<b>Termine</b>	jeden Fr ab 2. Februar bis 29. März 2024, 16 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Bio Gourmet Manufaktur (Nr. 152), Raggal
<b>Dauer</b>	3 Std.
<b>Kosten</b>	€ 88,- pro Person inkl. Materialkosten € 83,- pro Person inkl. Materialkosten mit Walser Gästekarte
<b>Ermäßigung</b>	€ 5,- Ermäßigung mit Walser Gästekarte
<b>Anmeldung</b>	bis zum Vortag um 16 Uhr bei Sabine Burtscher, T +43 650 97 53 485

## ■ Alles Käse! biosphärenpark.haus Selber Sennen im Großen Walsertal

Was macht der Senn in der Sennküche? Zugeschaut haben Sie schon? Haben Sie es auch schon selbst ausprobiert? Wenn nicht, dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt dafür. Kommen Sie in die Erlebnissenerei und versuchen Sie sich unter Anleitung in der Kunst der Käseherstellung.

<b>Termine</b>	für Gruppen ab 10 Personen nach Vereinbarung
<b>Treffpunkt</b>	biosphärenpark.haus, Sonntag
<b>Leistungen</b>	Begrüßungsschnäpsle, Erlebnissenen mit einem erfahrenen Senn, g'sottne Grompara (Pellkartoffeln) mit Käse, Butter und Aufstrichen, selbst gesennter Käse von ca. 8-9 kg nach 3 Monaten Reifezeit.
<b>Kosten</b>	€ 730,00 für 10 Personen, jede weitere Person € 20,00; exkl. Getränke
<b>Anmeldung</b>	auf Anfrage, T +43 5554 20 010 oder info@grosseswalsertal.at

## ■ Gruppenführung mit Verkostung durch das biosphärenpark.haus

### Der UNESCO Biosphärenpark Großes Walsertal und der Walserstolz

Was bedeutet es UNESCO Biosphärenpark zu sein? Wer ist Burmenta? Wie entsteht eigentlich Bergkäse? Unternehmen Sie einen geführten Rundgang durch das biosphärenpark.haus, erhalten Sie Einblick in die Walser Geschichte und Antworten auf all Ihre Fragen rund um den Biosphärenpark Großes Walsertal und die Käseproduktion. Informationsunterlagen zur freien Entnahme stehen für interessierte Teilnehmer/innen zur Verfügung. Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit zum Einkauf von regionalen Produkten im biosphärenpark.laden.

<b>Termin</b>	für Gruppen ab 10 zahlenden Personen nach Vereinbarung
<b>Treffpunkt</b>	biosphärenpark.haus, Sonntag
<b>Dauer</b>	ca. 1 – 1 1/2 Std.
<b>Teilnehmerzahl</b>	ab 10 Personen, der Busfahrer geht frei; Gruppen ab 25 Personen werden für die Führung in zwei kleinere Gruppen geteilt, max. 45-50 Personen je Termin
<b>Preis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Führung, Käseverkostung und Berg-/Kräutertee € 10,50 pro Person</li> <li>– Führung, regionale kalte Jause (Käse- und Wurstspezialitäten, Butter, Chutneys und Brot), inkl. eines alkoholfreien Getränks € 16,50 pro Person</li> <li>– Führung, Kaffee oder Tee und hausgemachte Kuchen nach Saison € 15,00 pro Person</li> </ul>
<b>Anmeldung</b>	mind. 5 Tage im Vorhinein , T +43 5554 20 010, info@grosseswalsertal.at

#### TIPP

**i** Angebote wie der Käsknöpfler-Kochkurs oder der Riebl-Kochkurs mit Riebl-Frühstück sind für Gruppen auf Anfrage buchbar.

## ■ Zu Besuch bei Sabine und Xaver in der Bio Gourmet Manufaktur

Die Bio Keksproduzenten erzählen Ihre abenteuerliche Geschichte vom Anfang Ihres Unternehmens bis jetzt. Im Anschluss gibt es eine Verkostung der hauseigenen Produkte und eine Tasse Kaffee oder Bergtee.

**Termine** jeden Sa ab 23. Dezember 2023  
bis 30. März 2024 (keine Termine im Jänner),  
17 – 18 Uhr

**Treffpunkt** Bio Gourmet Manufaktur (Nr. 152), Raggal

**Preis** € 10,00 pro Person

**Anmeldung** bis 12 Uhr am Vortag bei Sabine Burtscher,  
T +43 650 97 53 485

**Hinweis** Für Gruppen auf Anfrage möglich.

## ■ Après-Ski

Partystimmung und Live-Musik mit dem Duo Franzoi im Café-Restaurant Lari Fari in Faschina. Ab 15 Uhr heizt das Duo mit Party-Musik so richtig ein!

**Termine** jeden Di ab 26. Dezember 2023 bis Ende März/  
Anfang April 2024, ab 15 Uhr

**Treffpunkt** Café-Restaurant Lari Fari, Faschina

## ■ Bauernmarkt & Pferdeschlittenfahrten

Auf dem Platz vor dem Tourismusbüro in Damüls findet der wöchentliche Bauernmarkt statt. Nehmen Sie ein Stück Genuss mit nach Hause. Ob Käse, Würste oder einen guten Speck – hier ist für jede/n etwas dabei. Für musikalische Umrahmung und das leibliche Wohl vor Ort ist mit Raclette und Glühmost gesorgt. Und lassen Sie sich mit dem Pferdeschlitten durch das zauberhaft verschneite Damüls fahren.

**Termine** jeden Fr ab 29. Dezember 2023 bis 5. April 2024,  
Pferdeschlittenfahrten bis ca. 16 Uhr



# Gastronomie vor Ort

## ■ Sonntag-Buchboden

### Hotel Kreuz

Buchboden 1, 6731 Sonntag, T +43 5554 52 14,  
office@hotel-kreuz.info, www.hotel-kreuz.info  
Öffnungszeiten: Mo+Di 17 – 22 Uhr, Mi-So 8 – 22 Uhr, warme  
Küche 11:30 – 13:30 & 17:30 – 19:30 Uhr. Reservierung erwünscht!

---



### Gasthaus Café-Pension „Zum Jäger“

Buchboden 5, 6731 Sonntag, T +43 5554 55 91-0,  
pension@zumjaeger.at, www.zumjaeger.at  
Öffnungszeiten: Do-Di & Feiertage 9 – 22 Uhr, warme Küche  
11:30 – 13:30 & 17:30 – 19:30 Uhr. Reservierung erwünscht!

---



### Gasthof Krone

Flecken 14, 6731 Sonntag, T +43 5554 51 44,  
krone.sonntag@aon.at, www.kronesonntag.at  
Öffnungszeiten: Mi-Mo & Feiertage 10 – 23 Uhr,  
warme Küche 11:30 – 13:30 & 17:30 – 20 Uhr. Di Ruhetag.

---



### Gasthof Löwen

Flecken 19, 6731 Sonntag, T +43 5554 52 36,  
office@zerlei.at  
Öffnungszeiten: Di-So 10 – 24 Uhr.

---

### biosphärenpark.haus (Bistro) 🌍 biosphärenpark.haus

Boden 34, 6731 Sonntag  
T +43 5554 20 010, verkauf@grosseswalsertal.at,  
www.grosseswalsertal.at/biosphaerenpark\_haus  
Öffnungszeiten: siehe Seite 38.

---

### Seilbahn Stuba

Im Skigebiet Sonntag-Stein  
T +43 664 59 78 881, seilbahnstube@gmail.com  
Öffnungszeiten: Geöffnet wie zu den Seilbahnöffnungszeiten,  
Mo-So 9 – 17:30 Uhr.

---

### Alpen Chalet Partnom

Im Skigebiet Sonntag-Stein  
T +43 5554 20 104, office@partnom.at, www.partnom.at  
Öffnungszeiten: Geöffnet wie zu den Seilbahnöffnungszeiten,  
Do-So 9 – 17 Uhr.

---

## ■ Blons

### Ristorante Falva

Nr. 9a, 6723 Blons, [www.blons.at/Dorfleben/Gasthaus](http://www.blons.at/Dorfleben/Gasthaus),  
Öffnungszeiten: siehe Webseite

---

## ■ Raggal-Marul

### Pizzeria Molto Bene

Nr. 139, 6741 Raggal, T +43 5553 386,  
[moltobene@aon.at](mailto:moltobene@aon.at), [www.moltobene.info](http://www.moltobene.info)  
Öffnungszeiten: Fr-Mi 14 – 1 Uhr, warme Küche 17:30 – 22 Uhr.

---



### Gasthaus Wallis

Nr. 95, 6741 Raggal, T +43 5553 220,  
[info@wallis-raggal.at](mailto:info@wallis-raggal.at), [www.wallis-raggal.at](http://www.wallis-raggal.at)  
Öffnungszeiten: siehe Webseite

---

### Gasthaus Walserklaus

Marul 21, 6741 Raggal, T +43 5553 80 090,  
[gasthaus@hochenhofer.at](mailto:gasthaus@hochenhofer.at), [www.walserklaus.eu](http://www.walserklaus.eu)  
Öffnungszeiten: siehe Webseite

---

### Jausenstation Berghof

Ludescherberg 5, 6741 Raggal,  
T +43 664 59 69 009, [norbert.domig@gmail.com](mailto:norbert.domig@gmail.com)  
Öffnungszeiten: ab 26.12. jeweils Fr-Di 11 – 18 Uhr.

---

## ■ St. Gerold

### Gasthof Kreuz

Faschinastraße 38, 6722 St. Gerold, T +43 5550 21 33,  
[gasthaus.kreuz38@aon.at](mailto:gasthaus.kreuz38@aon.at), [www.gasthaus-kreuz.com](http://www.gasthaus-kreuz.com)  
Öffnungszeiten: Mo+Di 10 – 22 Uhr, Fr 17 – 22 Uhr,  
Sa 10 – 22 Uhr, So 10 – 15 Uhr. Mi+Do Ruhetag.

---

### Propstei St. Gerold

Pater-Nathanael-Weg 29, 6722 St. Gerold, T +43 5550 21 21,  
[propstei@propstei-stgerold.at](mailto:propstei@propstei-stgerold.at), [www.propstei-stgerold.at](http://www.propstei-stgerold.at)  
Öffnungszeiten: Mo-So 7:30 – 22 Uhr, à la carte von Freitag-  
mittag bis Sonntagmittag jeweils 12 – 13:30 & 18 – 19:30 Uhr.  
Gnadenkapelle, Kirche und Krypta immer offen.

---





## ■ Thüringerberg

### **Gasthaus Sonne**

Jagdbergstraße 29, 6721 Thüringerberg, T +43 5550 24 19,  
office@sonne-gasthaus.at, www.sonne-gasthaus.at  
Öffnungszeiten: Mo 11 – 14 Uhr, Do-Sa 11 – 24 Uhr,  
So 9 – 20 Uhr.

---

## ■ Fontanella-Faschina

### **Alpenresort Walsertal\*\*\*\*S**

Faschina 55, 6733 Fontanella, T +43 5510 224,  
info@alpenresort-walsertal.at, www.alpenresort-walsertal.at  
Öffnungszeiten: Mo-So 8 – 22 Uhr, warme Küche 11 – 20 Uhr.

---



### **Restaurant Lari Fari**

Faschina 54, 6733 Fontanella, T +43 5510 585,  
office@lari-fari.at, www.lari-fari.at  
Öffnungszeiten: Mo-So 10 – 22 Uhr,  
durchgehend warme Küche.

---

### **Dorfstübli Fontanella**

Kirchberg 25, 6733 Fontanella  
T +43 664 79 25 257  
Öffnungszeiten: Di-Fr 14 – 22 Uhr, Sa 11 – 22 Uhr,  
So 10 – 22 Uhr.

---

### **Seestüble**

Seewald 22, 6733 Fontanella, T +43 699 10 97 33 07,  
carolin@seestueble-seewaldsee.at,  
www.seestueble-seewaldsee.at  
Öffnungszeiten: siehe Webseite

---

### **Franz Josef Hütte**

Im Skigebiet Faschina  
T +43 5510 314, info@franzjosefhuette.com,  
www.franzjosefhuette.com  
Öffnungszeiten: Geöffnet wie zu den Seilbahnöffnungszeiten,  
Mo-So 9 – 17 Uhr.

---

## Lebensmittelgeschäfte vor Ort

### ■ Dorflädele Blons

T +43 5553 288

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7:30 – 12 Uhr.

### ■ ADEG Geschäft, Fontanella

T +43 5554 20 111

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7:30 – 12 Uhr & Mi, Fr 15 – 18 Uhr,  
Mo, Di, Do und Samstagnachmittag geschlossen.

### ■ Bäckerei Stuchly, Raggal

T +43 5553 381

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7 – 11 Uhr.

### ■ Lebensmittelmarkt Eckl, Marul

T +43 5553 354

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Fr 7:30 – 12 & 14:30 – 18 Uhr,  
Di 7:30 – 12 Uhr, Sa 7:30 – 13 Uhr.

### ■ Sabine und Xaver Bio-Gourmet Manufaktur

T +43 650 97 53 485

Öffnungszeiten: Fr+Sa 14 – 18 Uhr, So 14 – 17 Uhr,  
erweiterte Öffnungszeiten während der Hauptsaison.

### ■ ADEG Konsum, Sonntag

T +43 5554 52 44

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7:30 – 12:00 Uhr,  
zusätzlich Di, Do, Fr 15 – 18 Uhr.

### ■ Regionalladen im biosphärenpark.haus, Sonntag

T +43 5554 20 010 | Öffnungszeiten: siehe Seite 38.

### ■ Dorflada, St. Gerold

T +43 5550 41 60

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7:30 – 10 Uhr, Sa 7 – 10 Uhr.

### ■ Sennereilada, Thüringerberg

T +43 5550 24 27

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7:45 – 12 Uhr.

### ■ Dorfladen, Damüls

T +43 5510 650

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7:30 – 12 & 15 – 18 Uhr.

### **SB-Stationen mit regionalen Produkten**

Selbstbedienungs-Automaten/-Kühlschränke mit regionalen Produkten, 7 Tage / 24 Stunden geöffnet:

- beim biosphärenpark.haus, Sonntag
- beim Skischulbüro/Parkplatz Faschinajoch, Faschina
- beim Käshüsli/Wanderparkplatz, Marul

## Ab Hof Verkauf

Saisonal, regional und ohne Zwischenhändler einkaufen – bei den Ab Hof Verkaufsstellen im Großen Walsertal. Die Produktvielfalt der Landwirtschaftsbetriebe im Biosphärenpark ist groß, richtet sich jedoch nach den Saisonen/Jahreszeiten und wird entsprechend angepasst.

**Eine Auflistung der Ab Hof Verkaufsstellen finden Sie online unter:**  
**[www.walsertal.at](http://www.walsertal.at) – Service – Infos A-Z**



Wohin du auch gehst,  
geh mit deinem  
ganzen Herzen.

Konfuzius



# Service

Walser Gästekarte	62
Der Walser - Ihr Urlaubsguide	64
Wichtige Telefonnummern und Adressen	66
Mobilität   Fahrpläne	70
Terminübersicht 2023 24	82

## Walser Gästekarte – Ihr Schlüssel zum echten Mehrwert-Urlaub



Mit der Walser Gästekarte haben Sie die Möglichkeit, Freizeitaktivitäten im Biosphärenpark Großes Walsertal und in der näheren Umgebung kostenlos oder zu ermäßigten Preisen zu nutzen. Sie erhalten die Walser Gästekarte direkt bei Anreise in Ihrer Unterkunft. Diese ist ab dem ersten Urlaubstag für die gesamte Aufenthaltsdauer gültig. Jedes Familienmitglied erhält eine eigene Gästekarte. Bitte weisen Sie die Walser Gästekarte bei allen Aktivitäten, Leistungen und Partnern vor.



Alle Angebote der Walser Gästekarte finden Sie in dieser Broschüre mit dem Gästekarten-Symbol gekennzeichnet und zusätzliche Informationen finden Sie online unter [www.walsertal.at/gaestekarte](http://www.walsertal.at/gaestekarte) und in der **Web-App „Der Walser“**.

# Angebote mit der Walser Gästekarte

- **Freie Fahrt mit den Linienbussen im Großen Walsertal**  
L530 & L560 (jeweils nur zwischen Bludenz und Thüringen),  
L570, L571 & L575 (auf der gesamten Strecke).
- **Ermäßigungen bei Skiliften & Bergbahnen**
  - € 2,- Ermäßigung auf 2-Tageskarte bei den Skiliften Raggal
  - € 2,- Ermäßigung auf Tageskarte für Erw. bei den  
Seilbahnen Sonntag
  - Ermäßigung auf Tageskarte für Erw., Sen., Jun. und Ki.  
bei den Seilbahnen Faschina
  - Gruppentarif für Berg- und/oder Talfahrt von Freitag  
bis Sonntag bei der Muttersbergbahn
- **Ermäßigungen bei Skischulen**
  - 2 % Ermäßigung auf Ganztagesprivat-Skikurs bei der  
Skischule Faschina
  - 5 % Ermäßigung auf das Angebot von Guide Guat
- **Ermäßigungen auf Wintersportausrüstung**
  - 10 % Ermäßigung auf Einkauf und Verleih bei  
Mountain Base Ludesch
  - € 2,- Ermäßigung auf Ausrüstungsverleih bei BERGaktiv  
Großes Walsertal im Rahmen einer geführten Tour
  - Ermäßigung auf Schneeschuhverleih bei movimento
- **Ermäßigungen bei Partnerbetrieben**
  - 50 % Ermäßigung auf Teilnahme an Führung in der  
Propstei in St. Gerold
  - Kostenlose Teilnahme am Fackellauf in Raggal
  - € 5,- Ermäßigung auf Teilnahme am Tarte-Workshop in Raggal
  - 50 % Ermäßigung auf Tageseintritt ins Hallenbad im  
Freizeitbad Val Blu in Bludenz
  - 50 % Ermäßigung auf Tageseintritt in die Sauna  
im Freizeitbad Val Blu in Bludenz
  - Kostenlose Teilnahme an der Stadtführung in Bludenz
  - € 8,- Ermäßigung auf Teilnahme an der Nachtwächter-  
führung in Bludenz
  - € 5,- Ermäßigung auf die Fahrt mit dem Alpenbob im  
Eiskanal in Bludenz
  - Ermäßigter Tarif auf den Eintritt in die Boulderhalle  
Klimmerei in Bürs

## Mit dem Urlaubsguide „Der Walser“ digital und top informiert



In Ihrem digitalen Urlaubsbegleiter finden Sie:

- Ihre digitale Gästekarte
- Öffnungszeiten von Restaurants & Geschäften
- Aktuelle Veranstaltungstipps
- Freizeittipps vor Ort
- Erlebnisshop

Ihre persönliche Einladung zum digitalen Urlaubsbegleiter erhalten Sie von Ihrer Unterkunft.



Mehr Infos & Anmeldung  
online unter:

[www.walsertal.at/urlaubsguide](http://www.walsertal.at/urlaubsguide)





## Wichtige Telefonnummern und Adressen

### **Apotheken**

- **Hausapotheke bei Dr. Fabianek-Türtscher**
- **Hausapotheke bei Dr. Reischer**

### **Blumenegg Apotheke**

Walgaustr. 16, 6712 Thüringen, T +43 5550 31 95

[www.blumenegg-apotheke.at](http://www.blumenegg-apotheke.at)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8 – 12 & 14 – 18 Uhr, Sa 8 – 12 Uhr.

### **Ärzte/Zahnarzt**

- **Dr. Michaela Fabianek-Türtscher**  
**Allgem. Medizin mit Hausapotheke**  
Kirchdorf 95, 6723 Blons, T +43 5553 21 441  
Ordination: Mo-Fr 7:30 – 11 Uhr, Mo+Mi 17 – 19 Uhr.

- **Dr. Johann Reischer**  
**Allgem. Medizin mit Hausapotheke**  
Sand 35, 6731 Sonntag, T +43 5554 94 100  
Ordination: Mo+Di 8 – 12 & 13 – 17 Uhr,  
Do 14 – 17 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr.

- **Dr. R. Thomas Hagen**  
**Wahlordination Arzt für Allgem. Medizin und Facharzt  
für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde**  
Schwende 32, 6884 Damüls, T +43 664 99 18 06 99  
Ordination: nach telefonischer Vereinbarung.

- **Dr. Rainer Wünsche, Zahnarzt**  
Nr. 165, 6741 Raggal, T +43 5553 710  
Ordination: Mo, Di, Do, Fr 8 – 12 Uhr,  
Do 15 – 19 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung.

### **Krankenhäuser**

**Landeskrankenhaus Bludenz**, T +43 5552 603

**Landeskrankenhaus Feldkirch**, T +43 5522 303

**Dialyse-Station, 6710 Nenzing**, Bundesstraße 47,

T +43 5525 63 003

## Notruf

- 144 Rettung/Bergrettung
- 122 Feuerwehr
- 133 Polizei
- 112 Internationaler Notruf
- 1450 Telefonische Gesundheitsberatung „Wenn's weh tut!“

## Bergbahnen & Betriebszeiten

siehe Seite 16

## Internet & WLAN

### ■ Talstation Seilbahnen Sonntag-Stein, Sonntag

T +43 5554 52 81, [www.seilbahnen-sonntag.at](http://www.seilbahnen-sonntag.at)

### ■ biosphärenpark.haus, Sonntag

T +43 5554 20 010,

[www.grosseswalsertal.at/biosphaerenpark\\_haus](http://www.grosseswalsertal.at/biosphaerenpark_haus)

### ■ Pizzeria Molto Bene, Raggal

T +43 5553 386, [www.moltobene.info](http://www.moltobene.info)

### ■ Damüls Faschina Tourismus, Damüls

T +43 5510 620, [www.damuels.at](http://www.damuels.at)

Fragen Sie auch in Ihrer Unterkunft nach gratis Internet oder WLAN.

## Ladestellen für Elektroautos

- Thüringerberg, Gemeindeamt
- St. Gerold, Propstei St. Gerold (für Gäste)
- St. Gerold, Gemeindeamt
- Blons, Gemeindeamt
- Sonntag, Parkplatz 2 der Seilbahnen Sonntag
- Sonntag-Buchboden, Café Pension „Zum Jäger“ (für Gäste)
- Fontanella, Hotel Das Schäfer (für Gäste)
- Faschina, Alpenresort Walsertal (für Gäste)
- Faschina, Natur.Genuss.Hotel Sonnasita (für Gäste)
- Raggal, Walserhalle
- Damüls, Parkplatz Dorfzentrum

## Postpartner

- biosphärenpark.haus, Sonntag
- Tourismusbüro, Raggal
- Tourismusbüro, Damüls

## Skischulen

siehe Seite 12

## Tankstelle

- Thüringerberg, Faschinastraße 22

## Tourismusinformation

### Großes Walsertal Tourismus

T +43 5554 51 50, info@walsertal.at

- Tourismusbüro Raggal

T +43 5553 20 11 30, tourismus@raggal.at

- Damüls Faschina Tourismus

T +43 5510 620, info@damuels.at

## Verleih von Ski- und Wintersportausrüstung

siehe Seite 14





## Freie Fahrt mit den Linienbussen

Lassen Sie Ihr Auto während des Urlaubs stehen und kommen Sie mit dem öffentlichen Nahverkehr schnell und umweltfreundlich von A nach B. Fahren Sie gratis mit den Linienbussen im Großen Walsertal: L530 & L560 (jeweils nur zwischen Bludenz und Thüringen), L570, L571 & L575 (auf der gesamten Strecke). Die Fahrpläne finden Sie auf den nächsten Seiten.

**Ermäßigung** Freie Fahrt mit den Linienbussen im Großen Walsertal.

**Zeitraum** 1. November 2023 bis 30. April 2024

**Kontakt** Großes Walsertal Tourismus,  
T +43 5554 51 50, [www.walsertal.at](http://www.walsertal.at)

## Kostenloser Skibus

Mit dem Skibus erreichen Sie bequem die Skigebiete im Großen Walsertal: Faschina, Sonntag-Stein und Raggal sowie das benachbarte Damüls, bei allen Straßenverhältnissen, ohne Schneekettenmontage und ohne Parkplatzsuche. Die Skibusse fahren laut Fahrplan ab Bludenz Bahnhof oder Postplatz und ab Feldkirch Busplatz. Für Skifahrer ist die Skibusbenutzung kostenlos. [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at)

## Nachtexpress Damüls – Sonntag

Der Nachtexpress fährt täglich während der Wintersaison. Der Fahrpreis richtet sich nach den üblichen Tarifen des Verkehrsverbundes Vorarlberg.

## Ortsbus Damüls

Mit Zielen wie den Loipen und Winterwanderwegen, der Skischule bzw. den Seilbahnstationen erreichen Sie wichtige Einrichtungen im Ort schnell und komfortabel. Der Ortsbus verkehrt vom Feriendorf Walserland bis zum Gasthaus Jägerstüble am Furkajoch. [www.damuels.at](http://www.damuels.at)

## Sanfte Mobilität

In der e5- und Klima- und Energiemodellregion Großes Walsertal reden wir nicht nur über Nachhaltigkeit, wir schaffen auch sanft mobile Angebote. Durch die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel leisten Sie einen Beitrag für eine umweltverträgliche Lebensweise. Gleichzeitig genießen Sie die Annehmlichkeiten, direkt zu Ausgangspunkten oder Seilbahnstationen zu gelangen und sich nicht um winterliche Straßenverhältnisse, Schneekettenmontage oder lange Parkplatzsuche kümmern zu müssen.

# Buslinien im Großen Walsertal

Linie 570

Linie 571

Linie 575

Linie N7

Linie 530 + 560





**L A N D B U S**  
GROSSES WALSER TAL

05522/83951-461

## Thüringen - Sonntag - Fontanella - Damüls

**570**

### Montag - Freitag

530 von Bludenz	7:01	8:23	10:23	13:23	14:23	15:23	16:23	17:23	
530 von Feldkirch	6:57	8:37	10:37	12:37	14:37	15:37	16:37	17:37	18:52
560 von Nenzing	6:57	8:29	10:29	12:29	14:29	15:29	16:29	17:29	
560 von Bludenz		7:50	8:29	10:29	12:02	13:29	14:29	15:29	16:32
Thüringen Busplatz	7:08	8:08	8:38	12:08	12:45	13:38	14:38	15:43	16:38
- Kastner	7:11	8:11	8:41	12:11	12:48	13:41	14:41	15:46	16:41
- Hubertusweg	7:12	8:12	8:42	12:12	12:49	13:42	14:42	15:47	16:42
- Quadern	7:13	8:13	8:43	12:13	12:50	13:43	14:43	15:48	16:43
Thüringerberg Meiern	7:15	8:15	8:45	12:15	12:52	13:45	14:45	15:50	16:45
- Obere Meiern	7:16	8:16	8:46	12:16	12:53	13:46	14:46	15:51	16:46
- Tankstelle	7:17	8:17	8:47	12:17	12:54	13:47	14:47	15:52	16:47
- Feuerwehrhaus	7:19	8:19	8:49	12:19	12:56	13:49	14:49	15:54	16:49
St. Gerold Außerberg	7:23	8:23	8:53	12:23	13:00	13:53	14:53	15:58	16:53
- Gemeindeamt	7:24	8:24	8:54	12:24	13:01	13:54	14:54	15:59	16:54
- Gh Kreuz/Johannishof	7:25	8:25	8:55	12:25	13:02	13:55	14:55	16:00	16:55
Bions Gemeindezentrum	7:28	8:28	8:58	12:28	13:05	13:58	14:58	16:03	16:58
- Esch	7:30	8:30	9:00	12:30	13:07	14:00	15:00	16:05	17:00
- Mühle	7:31	8:31	9:01	12:31	13:08	14:01	15:01	16:06	17:01
- Haus Burtcher	7:33	8:33	9:03	12:33	13:10	14:03	15:03	16:08	17:03
575 von Thüringen/Raggal		8:56	10:56	13:10				17:05	
an	7:16	8:35	9:05	11:05	12:35	13:12	14:05	15:05	16:10
Garsella Abzw. Raggal	7:16	8:36	9:06	11:06	12:36	13:13	14:06	15:06	16:11
Sonntag Arthaus	7:17	8:38	9:08	11:08	12:38	13:14	14:08	15:08	16:13
Gethys Löwen	7:19	8:38	9:08	11:09	12:39	13:15	14:09	15:09	16:14
Gemeindezentrum	7:20	8:39	9:09	11:10	12:40	13:16	14:09	15:09	16:14
- Seilbahn Stein	7:41	8:41	9:11	11:11	12:41	13:18	14:11	15:11	16:16
- Abzweigung Buchboden	7:42	8:42	9:12	11:12	12:42	13:19	14:12	15:12	16:17
Buchholz	7:44	8:44	9:14	11:14	12:44	13:21	14:14	15:14	16:19
- Oberbuchholz	7:45	8:45	9:15	11:15	12:45	13:22	14:15	15:15	16:20
- Gasthaus Buchholz	7:46	8:46	9:16	11:16	12:46	13:23	14:16	15:16	16:21
Fontanella Dorfzentrum	7:47	8:47	9:17	11:17	12:47	13:24	14:17	15:17	16:22
- Säge	7:49	8:49	9:19	10:17	11:17	12:49	13:26	14:19	15:19
Faschina H. Dornig/Gug.	6:30	7:49	8:54	10:19	11:19	12:54	13:31	14:24	15:24
Passhöhe/Seilbahnen	6:37	7:54	8:59	10:24	11:24	12:59	13:36	14:29	15:29
Damüls Uge-Lift	6:38	7:55	8:59	10:25	11:25	12:59	13:37	14:30	15:30
- Kirchdorf	6:44	8:01	9:01	10:31	11:31	13:01	13:38	14:31	15:31
- Oberdamüls	6:46	8:03	9:03	10:33	11:33	13:03	13:40	14:33	15:33
	8:05	9:05	9:35	10:35	11:35	13:05	13:42	14:35	15:35

**B** nicht vom 06.07. bis 08.09.24. **A** vom 10.12.23 bis 07.04.24 und vom 01.06. bis 20.10.24. **RB** Kurs fährt bei Bedarf, Anmeldung Tel.: 0664 / 3388443 bis 19 Uhr am Vortag. An der Haltestelle Sonntag Seilbahn Stein besteht Anschluss zum Rufbus nach Buchboden (siehe Linie 571).







## Samstag, Sonn- und Feiertag

Damüls Oberdamüls	9.21	9.51	11.21	13.21	14.21	15.26	16.21	17.21	23.02
·Kirchdorf	9.24	9.54	11.24	13.24	14.24	15.29	16.24	17.24	23.04
·Uga-Lift	9.28	9.58	11.28	13.28	14.28	15.33	16.28	17.28	23.06
Faschina Passhöhe/Selbahnen	9.32	10.02	11.32	13.32	14.32	15.37	16.32	17.32	23.16
·Hotel Domig/Guggernüllbahn	9.33	10.03	11.33	13.33	14.33	15.38	16.33	17.33	23.17
Fontanella Säge	9.38	10.08	11.38	13.38	14.38	15.43	16.38	17.38	23.22
·Dorfzentrum	9.40	10.10	11.40	13.40	14.40	15.45	16.40	17.40	23.24
Sonntag Gasthaus Buchholz	9.41	11.41	13.41	14.41	15.46	16.41	17.41	23.25	
·Oberbüchholz	9.42	11.42	13.42	14.42	15.47	16.42	17.42	23.26	
·Buchholz	9.43	11.43	13.43	14.43	15.48	16.43	17.43	23.27	
·Abzweigung Buchboden	9.45	11.45	13.45	14.45	15.50	16.45	17.45	23.29	
·Selbahn Stein	9.46	11.46	13.46	14.46	15.51	16.46	17.46	23.30	
·Gemeindezentrum	9.48	11.48	13.48	14.48	15.53	16.48	17.48	23.32	
·Gasthaus Löwen	9.49	11.49	13.49	14.49	15.54	16.49	17.49	23.33	
·Arztshaus	9.51	11.51	13.51	14.51	15.56	16.51	17.51	23.35	
Garsella Abzw. Raggal	9.52	11.52	13.52	14.52	15.57	16.52	17.52	23.36	
Blons Haus Burtcher	9.54	11.54	13.54	14.54	15.59	16.54	17.54	23.38	
·Mühle	9.56	11.56	13.56	14.56	16.01	16.56	17.56	23.40	
·Esch	9.57	11.57	13.57	14.57	16.02	16.57	17.57	23.41	
·Gemeindezentrum	9.59	11.59	13.59	14.59	16.04	16.59	17.59	23.43	
St. Gerold Gh Kr.	10.02	12.02	14.02	15.02	16.07	17.02	18.02	23.46	
·Gemeindeamt	10.04	12.04	14.04	15.04	16.09	17.04	18.04	23.48	
·Außerberg	10.05	12.05	14.05	15.05	16.10	17.05	18.05	23.49	
Thüringerberg Feuerwehrhaus	10.09	12.09	14.09	15.09	16.14	17.09	18.09	23.53	
·Tankstelle	10.10	12.10	14.10	15.10	16.15	17.10	18.10	23.54	
·Obere Meiern	10.11	12.11	14.11	15.11	16.16	17.11	18.11	23.55	
·Meiern	10.15	12.15	14.15	15.15	16.20	17.15	18.15	23.56	
Thüringen Quadem	10.16	12.16	14.16	15.16	16.21	17.16	18.16	23.58	
·Hubertusweg	10.17	12.17	14.17	15.17	16.22	17.17	18.17	23.59	
·Hubertusweg	10.18	12.18	14.18	15.18	16.23	17.18	18.18	24.00	
·Kastner	10.19	12.19	14.19	15.19	16.24	17.19	18.19	24.00	
·Busplatz	10.20	12.20	14.20	15.20	16.25	17.20	18.20	24.00	
530 nach Feldkirch	8.23	10.23	12.23	14.23	15.23	16.23	17.23	18.23	
ab	8.37	10.37	12.37	14.37	15.37	16.37	17.37	18.37	
530 nach Bludenz	ab	8.29	10.29	12.29	14.29	15.29	16.29	17.29	
ab	8.59	10.59	12.59	14.59	15.59	16.59	17.59	18.59	
560 nach Schlins	ab	8.29	10.29	12.29	14.29	15.29	16.29	17.29	
ab	8.56	10.56	12.56	14.56	15.56	16.56	17.56	18.56	

⊕ nur samstags 1 vom 10.12.23 bis 07.04.24 † Sonn- und Feiertag 2 vom 10.12.23 bis 07.04.24 und vom 01.06. bis 20.10.24  
An der Haltestelle Sonntag Selbahn Stein besteht Anschluss zum Rufbus nach Buchboden (siehe Linie 571).



## Montag - Freitag

570 von Font./Damüls an	7.17	8.52	9.52	11.22	14.52		15.57	16.52	17.22	18.22
Garsella Abzw. Raggal	7.29	8.57	9.57	11.27	13.27	14.57	16.10	16.57	17.27	18.27
Raggal Litze	7.31	8.59	9.59	11.29	13.29	14.59	16.12	16.59	17.29	18.29
Plazera	7.34	9.02	10.02	11.32	13.32	15.02	16.15	17.02	17.32	18.32
576 von Laguz an			10.03				15.28		16.48	
Marul Kirche	6.20	6.40	7.40	9.06	10.06	11.36	13.36	15.06	15.36	16.19
Raggal Sandbühel	6.25	6.45	7.45	10.11	11.41	13.41	15.11	15.41	16.24	17.11
Walsershalle	6.26	6.46	7.46	10.12	11.42	13.42	15.12	15.42	16.25	17.12
Abzweigung	6.27	6.47	7.52	10.13	11.43	13.43	15.13	15.43	16.26	17.13
Winkel	6.28	6.48	7.53	10.14	11.44	13.44	15.14	15.44	17.14	17.44
Ludesch Zimmblick	6.34	6.54	7.59	10.20	11.50	13.50	15.50	17.20	17.50	18.50
Thüringen Busplatz	6.59			10.25	11.55	13.55	15.55	17.25	17.55	18.55
530 nach Bludenz ab		7.01		10.37	12.23	14.23	16.23		17.37	18.23
530 nach Feldkirch ab		7.26		10.29	13.59	15.59	17.29		17.59	18.59
560 nach Bludenz ab		7.15		10.29	12.02	14.02	16.02		17.29	18.02
Ludesch Brärsch ab		7.02								
Bahnhof	6.39	7.07	8.04							
Ludesch an	6.45	7.15	8.15							
Bregenz an	7.44	8.14	9.14							

## Samstag, Sonn- und Feiertag

570 von Font./Damüls an	9.52	11.52	13.52	14.52	15.57	16.52	17.52			
Garsella Abzw. Raggal	8.57	9.57	11.57	13.57	14.57	15.57	16.57	17.58		
Raggal Litze	8.59	9.59	11.59	13.59	14.59	15.59	16.59	17.59		
Plazera	9.02	10.02	12.02	14.02	15.02	16.02	17.02	18.02		
576 von Laguz an			10.03				16.48	17.48		
Marul Kirche	8.06	9.06	10.06	12.06	14.06	15.06	16.06	17.06	18.06	
Raggal Sandbühel	8.11	10.11	12.11	14.11	15.11	16.11	17.11	18.11		
Walsershalle	8.12	10.12	12.12	14.12	15.12	16.12	17.12	18.12		
Abzweigung	8.13	10.13	12.13	14.13	15.13	16.13	17.13	18.13		
Winkel	8.14	10.14	12.14	14.14	15.14	16.14	17.14	18.14		
Ludesch Zimmblick	8.20	10.20	12.20	14.20	15.20	16.20	17.20	18.20		
Thüringen Busplatz	8.25	10.25	12.25	14.25	15.25	16.25	17.25	18.25		
530 nach Bludenz ab	8.37	10.37	12.37	14.37	16.37	17.37	18.37			
560 nach Bludenz ab	8.29	10.29	12.29	14.29	16.29	17.29	18.29			
560 nach Nenzling ab	8.29	10.29	12.29	14.29	16.29	17.29	18.29			

2 vom 15.06. bis 25.09.24 3 nicht vom 06.07. bis 08.09.24 4 vom 10.12.23 bis 07.04.24  
Die Linie 576 zwischen Marul und Laguzalpe verkehrt nur vom 15.06.-25.09.24

## 571



**Rufbus**  
**Sonntag - Buchboden**

**L A N D B U S**  
GROSSES WALSER TAL

05522/83951-461

570 von Thüringen an  
570 von Damüls-Fontanella an  
**Sonntag** Seilbahn Stein  
- Abzweigung Buchboden  
- Seeburg  
Buchboden Kirche

**Montag - Freitag**  
9.11 11.11 12.41 13.16 14.11 16.16 17.11 18.16  
7.11 11.16  
9.12 11.17 12.42 13.19 14.12 16.17 17.17 18.17  
7.25 9.13 11.18 12.43 13.20 14.13 16.18 17.18 18.18  
7.28 9.15 11.20 12.45 13.22 14.15 16.20 17.20 18.20  
7.32 9.19 11.24 12.49 13.26 14.19 16.24 17.24 18.24

**Samstag, Sonn- und Feiertag**  
9.11 11.11 13.11 16.11 16.46 17.46  
9.12 11.12 13.12 16.12 16.47 17.47 18.12  
9.13 11.13 13.13 16.13 16.48 17.48 18.13  
9.15 11.15 13.15 16.15 16.50 17.50 18.15  
9.19 11.19 13.19 16.19 16.54 17.54 18.19

**B** nicht vom 06.07. bis 08.09.24

## 571



**Rufbus**  
**Buchboden - Sonntag**

**L A N D B U S**  
GROSSES WALSER TAL

05522/83951-461

**Buchboden** Kirche  
**Sonntag** Seeburg  
- Abzweigung Buchboden  
- Seilbahn Stein  
570 nach Thüringen ab  
570 nach Fontanella-Damüls ab

**Montag - Freitag**  
6.12 7.00 8.30 11.03 13.08 15.43 17.03 18.08  
6.16 7.04 7.12 8.34 11.07 13.12 15.47 17.07 18.12  
6.18 7.06 7.14 8.36 11.09 13.14 15.49 17.09 18.14  
6.19 7.07 7.15 8.37 11.10 13.15 15.50 17.10 18.15  
6.20 7.11 8.46 11.16 15.51 17.16 18.16  
7.41 8.41 11.11 13.16 16.16 17.11 18.16

**Samstag, Sonn- und Feiertag**  
8.30 9.03 9.38 11.03 12.35 14.35 17.35  
8.34 9.07 9.42 11.07 12.39 14.39 17.39  
8.36 9.09 9.44 11.09 12.41 14.41 17.41  
8.37 9.10 9.45 11.10 12.42 14.42 17.42  
9.46 14.46 17.46  
8.41 9.11 11.11 13.11 15.11 18.11

**▲** an Schultagen  
Die Linie 571 verkehrt nur bei Bedarf. Anmeldung am Vortag bis 20.00 Uhr oder 1 Stunde vor Abfahrt unter Tel. 0664/88295404 erforderlich.

**N7****Sonntag - Fontanella - Faschina - Damüls und retour**

Winterfahrplan vom 10.12.23 bis 07.04.24

	Täglich
Sonntag Gasthaus Löwen	18.13
· Gemeindezentrum	20.13
· Seilbahn Stein	20.14
· Abzweigung Buchboden	22.14
· Buchholz	18.17
· Oberbuchholz	20.17
· Gasthaus Buchholz	22.17
· Fontanella Dorfzentrum	18.20
· Säge	20.20
· Faschina H. Domig/Gug.	22.20
· Passhöhe/Seilbahnen	18.21
· Damüls Drei Häuser	20.21
· Gästehaus Bertsch	22.21
· Berghotel Madlener	18.22
· Uga-Lift	20.22
· Kirchdorf	22.22
· Unterdamüls Loipe	18.24
· Hotel Damülser Hof	20.24
· Oberdamüls	22.24
· Furkalift	18.29
· Stofel/Gasthaus Zirmba	20.29
· Gh Jägerstüble	22.29
· Passhöhe/Seilbahnen	18.30
· Damüls Drei Häuser	20.30
· Gästehaus Bertsch	22.30
· Berghotel Madlener	18.37
· Uga-Lift	20.37
· Kirchdorf	22.37
· Unterdamüls Loipe	18.40
· Hotel Damülser Hof	20.40
· Oberdamüls	22.40
· Furkalift	18.41
· Stofel/Gasthaus Zirmba	20.41
· Gh Jägerstüble	22.41
· Passhöhe/Seilbahnen	18.43
· Damüls Drei Häuser	20.43
· Gästehaus Bertsch	22.43
· Berghotel Madlener	18.44
· Uga-Lift	20.44
· Kirchdorf	22.44
· Unterdamüls Loipe	18.45
· Hotel Damülser Hof	20.45
· Oberdamüls	22.45
· Furkalift	18.46
· Stofel/Gasthaus Zirmba	20.46
· Gh Jägerstüble	22.46
· Gemeindezentrum	18.49
· Seilbahn Stein	20.49
· Abzweigung Buchboden	22.49
· Buchholz	18.50
· Oberbuchholz	20.50
· Gasthaus Buchholz	22.50
· Fontanella Dorfzentrum	18.53
· Säge	20.53
· Faschina H. Domig/Gug.	22.53

**L A N D BUS**

GROSSES WALBERTAL

05522/83951-461



	Täglich
Damüls Gh Jägerstüble	18.55
· Stofel/Gasthaus Zirmba	20.55
· Furkalift	22.55
· Oberdamüls	18.58
· Hotel Damülser Hof	20.58
· Unterdamüls Loipe	22.58
· Kirchdorf	19.02
· Uga-Lift	21.02
· Berghotel Madlener	23.02
· Gästehaus Bertsch	19.03
· Drei Häuser	21.03
· Faschina Passhöhe/Seilbahnen	23.03
· Hotel Domig/Guggermüllbahn	19.04
· Fontanella Säge	21.04
· Dorfzentrum	23.04
· Sonntags Gasthaus Buchholz	19.06
· Oberbuchholz	21.06
· Buchholz	23.06
· Abzweigung Buchboden	19.07
· Seilbahn Stein	21.07
· Gemeindezentrum	23.07
· Gasthaus Löwen	19.08
· Passhöhe/Seilbahnen	21.08
· Damüls Drei Häuser	23.08
· Gästehaus Bertsch	19.09
· Berghotel Madlener	21.09
· Uga-Lift	23.09
· Kirchdorf	19.16
· Unterdamüls Loipe	21.16
· Hotel Damülser Hof	23.16
· Oberdamüls	19.17
· Furkalift	21.17
· Stofel/Gasthaus Zirmba	23.17
· Gh Jägerstüble	19.22
· Gemeindezentrum	21.22
· Seilbahn Stein	23.22
· Abzweigung Buchboden	19.24
· Buchholz	21.24
· Oberbuchholz	23.24
· Gasthaus Buchholz	19.25
· Fontanella Säge	21.25
· Dorfzentrum	23.25
· Sonntags Gasthaus Buchholz	19.26
· Oberbuchholz	21.26
· Buchholz	23.26
· Abzweigung Buchboden	19.27
· Seilbahn Stein	21.27
· Gemeindezentrum	23.27
· Gasthaus Löwen	19.30
· Passhöhe/Seilbahnen	21.30
· Damüls Drei Häuser	23.30
· Gästehaus Bertsch	19.32
· Berghotel Madlener	21.32
· Uga-Lift	23.32
· Kirchdorf	19.33
· Unterdamüls Loipe	21.33
· Hotel Damülser Hof	23.33
· Oberdamüls	
· Furkalift	
· Stofel/Gasthaus Zirmba	
· Gh Jägerstüble	

# 801



## Ortsbus Damüls - Oberdamüls

Winterfahrplan vom 10.12.2023 bis 07.04.2024

### Täglich

8:40	9:00	9:20	9:40	10:05	10:30	10:45	11:05	11:40	12:10	12:50	13:10	13:50	14:30	15:10	15:20	15:50	16:00	16:40	17:40
8:41	9:01	9:21	9:41	10:06	10:31	10:46	11:06	11:41	12:11	12:51	13:11	13:51	14:31	15:11	15:21	15:51	16:01	16:41	17:41
8:42	9:02	9:22	9:42	10:07	10:32	10:47	11:07	11:42	12:12	12:52	13:12	13:52	14:32	15:12	15:22	15:52	16:02	16:42	17:42
8:43	9:03	9:23	9:43	10:08	10:33	10:48	11:08	11:43	12:13	12:53	13:13	13:53	14:33	15:13	15:23	15:53	16:03	16:43	17:43
8:45	9:25						11:10			13:00								17:45	
8:46	9:26						11:13			13:01								17:46	
8:47	9:27						11:14											17:47	
8:48	9:05	9:31	9:45	10:10	10:35	10:50	11:15	11:45	12:15		13:15	13:55	14:35	15:15	15:25	15:55	16:05	16:45	17:48
8:49	9:06	9:32	9:46	10:11	10:36	10:51	11:16	11:46	12:16		13:16	13:56	14:36	15:16	15:26	15:56	16:06	16:46	17:49
8:50	9:07	9:33	9:47	10:12	10:37	10:52	11:17	11:47	12:17		13:17	13:57	14:37	15:17	15:27	15:57	16:07	16:47	17:50
8:51	9:08	9:34	9:48	10:13	10:38	10:53	11:18	11:48	12:18		13:18	13:58	14:38	15:18	15:28	15:58	16:08	16:48	17:51
8:53	9:10	9:36		10:15	10:40	10:55	11:20	11:50	12:20		13:20	14:00	14:40	15:20	15:30		16:10	16:50	17:53
8:54	9:11	9:37		10:16	10:41	10:56	11:21	11:51	12:21		13:21	14:01	14:41	15:21	15:31		16:11	16:51	17:54
8:56	9:13	9:39		10:18	10:43	10:58	11:23	11:53	12:23		13:23	14:03	14:43	15:23	15:33		16:13	16:53	17:56

# L A N D BUS

GROSSES WALSER TAL

05522/83951-461

# 801



## Ortsbus Oberdamüls - Damüls

Winterfahrplan vom 10.12.2023 bis 07.04.2024

### Täglich

9:00	9:20	9:45	10:25	10:45	11:05	11:35	12:30	12:50	13:30	14:10	14:50	15:30	15:40	16:20	17:00	18:00	
9:02	9:22	9:47	10:28	10:47	11:07	11:37	12:32	12:52	13:32	14:12	14:52	15:32	15:42	16:22	17:02	18:02	
9:03	9:23	9:48	10:28	10:48	11:08	11:38	12:33	12:53	13:33	14:13	14:53	15:33	15:43	16:23	17:03	18:03	
9:05	9:25	9:50		10:30	10:50	11:10	11:40	12:35	13:35	14:15	14:55	15:35	15:45	16:25	17:05	18:05	
9:06	9:26	9:51	10:31	10:51	11:11	11:41	12:36	12:56	13:36	14:16	14:56	15:36	15:46	16:26	17:06	18:06	
9:08	9:28	9:52	10:32	10:52	11:12	11:42	12:38	12:58	13:38	14:18	14:58	15:38	15:48	16:28	17:08	18:08	
9:08	9:28	9:53		10:33	10:53	11:13	11:43	12:40				15:38	15:50	16:30	17:08	18:08	
9:11		9:25					11:45						15:40	16:30	17:11	18:11	
9:12		9:59					11:49						15:41	16:31	17:12	18:12	
9:15	9:30	9:55	10:25	10:35	10:55	11:15	12:06	12:45	13:00	13:40	14:20	15:00	15:10	15:40	16:32	17:35	18:15
9:16	9:31	9:56	10:26	10:36	10:56	11:16	12:07	12:46	13:01	13:41	14:21	15:01	15:11	15:41	16:33	17:36	18:16
9:17	9:33	9:57	10:27	10:37	10:57	11:17	12:08	12:47	13:03	13:42	14:22	15:02	15:12	15:42	16:34	17:37	18:17
9:18	9:33	9:58	10:28	10:38	10:58	11:18	12:09	12:48	13:03	13:43	14:23	15:03	15:13	15:43	16:38	17:38	18:18

# L A N D BUS

GROSSES WALSER TAL

05522/83951-461



**802**



**Schischulbus  
Alpenblume - Übungsgelände - Wallisgaden  
und retour**

Winterfahrten vom 10.12.2023 bis 07.04.2024

**Täglich**

Damüls Hotel Alpenblume	9:57	11:47	13:00	14:20	14:45	17:12
- Skischule	9:58	11:48	13:01	14:21	14:46	17:13
- Parkplatz Uga	9:59	11:49	13:02	14:22	14:47	17:14
- Sunnegg Kassa	10:02	11:52	13:05	14:25	14:50	17:17
- Bunny's Übungswelt	10:03	11:53	13:06	14:26	14:51	17:18
- Parkplatz Wallisgaden	10:05	11:55	13:08		14:53	17:20

Damüls Parkplatz Wallisgaden	10:15	11:56	13:10	15:00	17:25
- Bunny's Übungswelt	10:17	11:58	13:12	14:30	17:27
- Sunnegg Kassa	10:18	11:59	13:13	14:31	17:28
- Parkplatz Uga	10:20	12:01	13:15	14:33	17:30
- Skischule	10:21	12:02	13:16	14:34	17:31
- Hotel Alpenblume	10:22	12:03	13:17	14:35	17:32

**Täglich**

Damüls Parkplatz Wallisgaden	10:15	11:56	13:10	15:00	17:25
- Bunny's Übungswelt	10:17	11:58	13:12	14:30	17:27
- Sunnegg Kassa	10:18	11:59	13:13	14:31	17:28
- Parkplatz Uga	10:20	12:01	13:15	14:33	17:30
- Skischule	10:21	12:02	13:16	14:34	17:31
- Hotel Alpenblume	10:22	12:03	13:17	14:35	17:32

**L A N D BUS**

GROSSES WALSER TAL

05522/83951-461

**November 2023**

	26.11.-2.1.	Weihnachtswald an der Lutz, Sonntag	45
So	26.11.	Kirchenkonzert der Trachtenkapelle, Fontanella	

**Dezember 2023**

jeden	Di	ab 19.12. Freeridekurs, Damüls	15
jeden	Di	ab 26.12. Après-Ski im Lari Fari, Faschina	53
jeden	Mi	ab 20.12. Motorschlittenfahren, Damüls	32
jeden	Mi	ab 27.12. Schneeschuhwanderung Kernzone Tiefenwald	22
jeden	Mi	Propsteiführung	41
jeden	Mi	ab 27.12. Nachtrodeln, Damüls	31
jeden	Do	ab 21.12. Skitour, Damüls	34
jeden	Fr	ab 29.12. Bauernmarkt/Pferdekutschenfahrt, Damüls	53
jeden	Fr	ab 22.12 Nachtrodeln, Damüls	31
jeden	Sa	ab 23.12. Zu Besuch bei Sabine und Xaver, Raggal	53
Sa	2.12.	Weihnachtsmarkt, Blons	
So	3.12.	Weihnachtsmarkt, Raggal	
Sa	9.12.	Vortrag & Buchpräsentation: Die 12 Rauhnächte und der 13. Mond, Buchboden	44
So	10.12.	Seminar: Die 12 Rauhnächte und der 13. Mond, Buchboden	44
So	10.12.	Kirchenkonzert mit dem Musikverein, Sonntag	
Sa	16.12.	Ski-Opening Sonntag-Stein, Sonntag	
So	17.12.	Bergweihnacht, Fontanella	
Do	21.12.	Schneeschuhwanderung Raggal/Marul	21
Fr	22.12.	Jahreskonzert mit Christbaumversteigerung, Damüls	
Sa	23.12.	Weihnachtsständchen mit dem Musikverein, Sonntag	
So	24.12.	Christmetten, div. Gemeinden	
Mi	27.12.	Sonne, Mond und Schnee, Sonntag-Stein	32
Mi	27.12.	Vollmondwanderung Sonntag-Stein	24
Mi	27.12.	Vollmondwanderung Damüls	24
Mi	27.12.	Fackellauf am Tobellift, Raggal	15
Do	28.12.	Schneeschuhwanderung Raggal/Marul	21
Do	28.12.	Nachtskilauf, Faschina	15
Fr	29.12.	Wiesahock (Jahresausklang-Party), Sonntag-Stein	
Fr	29.12.	Weihnachtskonzert mit dem Musikverein, Raggal	
Sa	30.12.	Silvesterständchen, Sonntag	
So	31.12.	Silvesterblasen, Raggal	
So	31.12.	Silvesterblasen, Fontanella	

**Jänner 2024**

jeden	Mo	ab 8.1. Sturmlaternenwanderung, Damüls	31
jeden	Di	Freeridekurs, Damüls	15
jeden	Di	Après-Ski im Lari Fari, Faschina	53
jeden	Mi	Propsteiführung	41
jeden	Mi	Schneeschuhwanderung Kernzone Tiefenwald	22
jeden	Mi	Motorschlittenfahren, Damüls	32
jeden	Mi	Nachtrodeln, Damüls	31
jeden	Do	Skitour, Damüls	34
jeden	Fr	Bauernmarkt und Pferdekutschenfahrt, Damüls	53
jeden	Fr	Nachtrodeln, Damüls	31
Do	4.1.	Fackellauf am Tobellift, Raggal	15
Do	4.1.	Nachtskilauf, Faschina	15
Fr	5.1.	Schneeschuhwanderung Kernzone Lutz	22
Sa	6.1.	Schneeschuhwanderung Sonntag-Stein	23
Mo	8.1.	Schneeschuhwanderung Raggal/Marul	21
Di	9.1.	Skitouren-Update mit den Walserguides	26
Di	9.1.	Schneeschuhwanderung Sonntag/Buchboden	23
Mi	10.1.	Skitouren-Update mit den Walserguides	26
Do	11.1.	Schneeschuhwanderung Raggal/Marul	21
	12.-14.1.	Seminar: Das Medizinrad, Buchboden	44
	19.+20.1.	Skitouren-Grundkurs mit den Walser Guides	25
Fr	19.1.	Schneeschuhwanderung Kernzone Lutz	22
Fr	19.1.	Kaffeekränzchen bei Gasthaus Sonne, Thüringerberg	
Sa	20.1.	Schneeschuhwanderung Sonntag-Stein	23
	22.+23.1.	Skitouren-Grundkurs mit den Walser Guides	25
	22.+23.1.	Die richtige Technik fürs Gelände mit den Walser Guides	26
Mo	22.1.	Schneeschuhwanderung Raggal/Marul	21
Di	23.1.	Schneeschuhwanderung Sonntag/Buchboden	23
Mi	24.1.	Sonne, Mond und Schnee, Sonntag-Stein	32
Mi	24.1.	Vollmondwanderung Sonntag-Stein	24
	25.+26.1.	Die richtige Technik fürs Gelände mit den Walser Guides	26
Do	25.1.	Vollmondwanderung Damüls	24
	27.+28.1.	Die richtige Technik fürs Gelände mit den Walser Guides	26
Sa	27.1.	Bohnaball, Marul	
	31.1.+1.2.	Die richtige Technik fürs Gelände mit den Walser Guides	26

**Februar 2024**

jeden	Mo	Sturmlaternenwanderung, Damüls	31
jeden	Di	Freeridekurs, Damüls	15
jeden	Di	Après-Ski im Lari Fari, Faschina	53
jeden	Mi	Propsteiführung	41
jeden	Mi	Schneeschuhwanderung Kernzone Tiefenwald	22
jeden	Mi	Motorschlittenfahren, Damüls	32
jeden	Mi	Nachtrodeln, Damüls	31
jeden	Do	Skitour, Damüls	34
jeden	Do	Schneeschuhwanderung Raggal/Marul	21
jeden	Do	Nachtskilauf, Faschina	15
jeden	Fr	Bauernmarkt und Pferdekutschenfahrt, Damüls	53
jeden	Fr	Tarte-Workshop Bio Gourmet Manufaktur, Raggal	51
jeden	Fr	Nachtrodeln, Damüls	31
jeden	Sa	Zu Besuch bei Sabine und Xaver, Raggal	53
Fr	2.2.	Schneeschuhwanderung Kernzone Lutz	22
Fr	2.2.	Musikball der Trachtenkapelle, Fontanella	
Sa	3.2.	Schneeschuhwanderung Sonntag-Stein	23
Sa	3.2.	Bunta Obad-Faschingsball, St. Gerold	
Mo	5.2.	Schneeschuhwanderung Raggal/Marul	21
Di	6.2.	Schneeschuhwanderung Sonntag/Buchboden	23
Do	8.2.	Fackellauf am Tobellift, Raggal	15
Fr	9.2.	Vereinsball, Thüringerberg	
Sa	10.2.	Faschingsumzug, Raggal	
Mo	12.2.	Rosenmontagsparty, Sonntag-Stein	
Di	13.2.	Sektfrühstück in der Seilbahn Stuba, Sonntag-Stein	
Di	13.2.	Faschingsumzug, St. Gerold	
Do	15.2.	Fackellauf am Tobellift, Raggal	15
Fr	16.2.	Schneeschuhwanderung Kernzone Lutz	22
Sa	17.2.	Schneeschuhwanderung Sonntag-Stein	23
Sa	17.2.	Funkenabbrennen in Marul, Ludescherberg, Thüringerberg, Buchboden, Blons	46
So	18.2.	Funkenabbrennen in Garsella, Sonntag, Fontanella, Raggal, St. Gerold	46
Mo	19.2.	Schneeschuhwanderung Raggal/Marul	21
Di	20.2.	Schneeschuhwanderung Sonntag/Buchboden	23
Mi	21.2.	Sonne, Mond und Schnee, Sonntag-Stein	32
Mi	21.2.	Vollmondwanderung Sonntag-Stein	24
Fr	23.2.	Schneeschuhwanderung Kernzone Lutz	22
Sa	24.2.	Schneeschuhwanderung Sonntag-Stein	23
Sa	24.2.	Vollmondwanderung Damüls	24
Mo	26.2.	Schneeschuhwanderung Raggal/Marul	21
Di	27.2.	Schneeschuhwanderung Sonntag/Buchboden	23

**März 2024**

jeden	Mo	Sturmlaternenwanderung, Damüls	31
jeden	Di	Freeridekurs, Damüls	15
jeden	Di	Après-Ski im Lari Fari, Faschina	53
jeden	Mi	Propsteiführung	41
jeden	Mi	bis 27.3. Schneeschuhwanderung Kernzone Tiefenwald	22
jeden	Mi	Motorschlittenfahren, Damüls	32
jeden	Mi	Nachtrodeln, Damüls	31
jeden	Do	Skitour, Damüls	34
jeden	Fr	Bauernmarkt und Pferdekutschenfahrt, Damüls	53
jeden	Fr	Tarte-Workshop Bio Gourmet Manufaktur, Raggal	51
jeden	Fr	Nachtrodeln, Damüls	31
jeden	Sa	Zu Besuch bei Sabine und Xaver, Raggal	53
Do	7.3.	Schneeschuhwanderung Raggal/Marul	21
Fr	15.3.	Schneeschuhwanderung Kernzone Lutz	22
Sa	16.3.	Schneeschuhwanderung Sonntag-Stein	23
Sa	16.3.	Irish Night, Thüringerberg	
Mo	18.3.	Schneeschuhwanderung Raggal/Marul	21
Di	19.3.	Schneeschuhwanderung Sonntag/Buchboden	23
Mo	25.3.	Vollmondwanderung Damüls	24
Fr	29.3.	Schneeschuhwanderung Kernzone Lutz	22
So	31.3.	Ostertanz, Sonntag	

**April 2024**

jeden	Mo	bis 1.4. Sturmlaternenwanderung, Damüls	31
jeden	Di	bis 2.4. Freeridekurs, Damüls	15
jeden	Di	bis Saisonschluss Après-Ski im Lari Fari, Faschina	53
jeden	Mi	Propsteiführung	41
jeden	Mi	bis 3.4. Motorschlittenfahren, Damüls	32
jeden	Mi	bis 3.4. Nachtrodeln, Damüls	31
jeden	Do	bis 4.4. Skitour, Damüls	34
jeden	Fr	bis 5.4. Bauernmarkt & Pferdekutschenfahrt, Damüls	53
jeden	Fr	bis 5.4. Nachtrodeln, Damüls	31
	3.-5.4.	biosphärenpark.werkstatt: Bergtee-Zeit	40
	12.-14.4.	Seminar: Das Medizinrad, Buchboden	44
Di	30.4.	Frühjahrskonzert mit dem Musikverein, Thüringerberg	

**TIPP**

**i** Das aktuelle Wochenprogramm liegt bei Ihrem Vermieter auf oder kann online heruntergeladen werden: [www.walsertal.at/wochenprogramm](http://www.walsertal.at/wochenprogramm)



U3

Wenn Sie Fragen zum Winterprogramm haben:

Großes Walsertal Tourismus

T +43 5554 51 50

info@walsertal.at



[www.walsertal.at](http://www.walsertal.at)

Österreich

**VOR  
ARL  
BERG**

  
Organisation  
der Vereinten Nationen  
für Bildung, Wissenschaft  
und Kultur

  
Großes Walsertal  
Biosphärenpark des Programms  
Der Mensch und die Biosphäre  
seit 2000